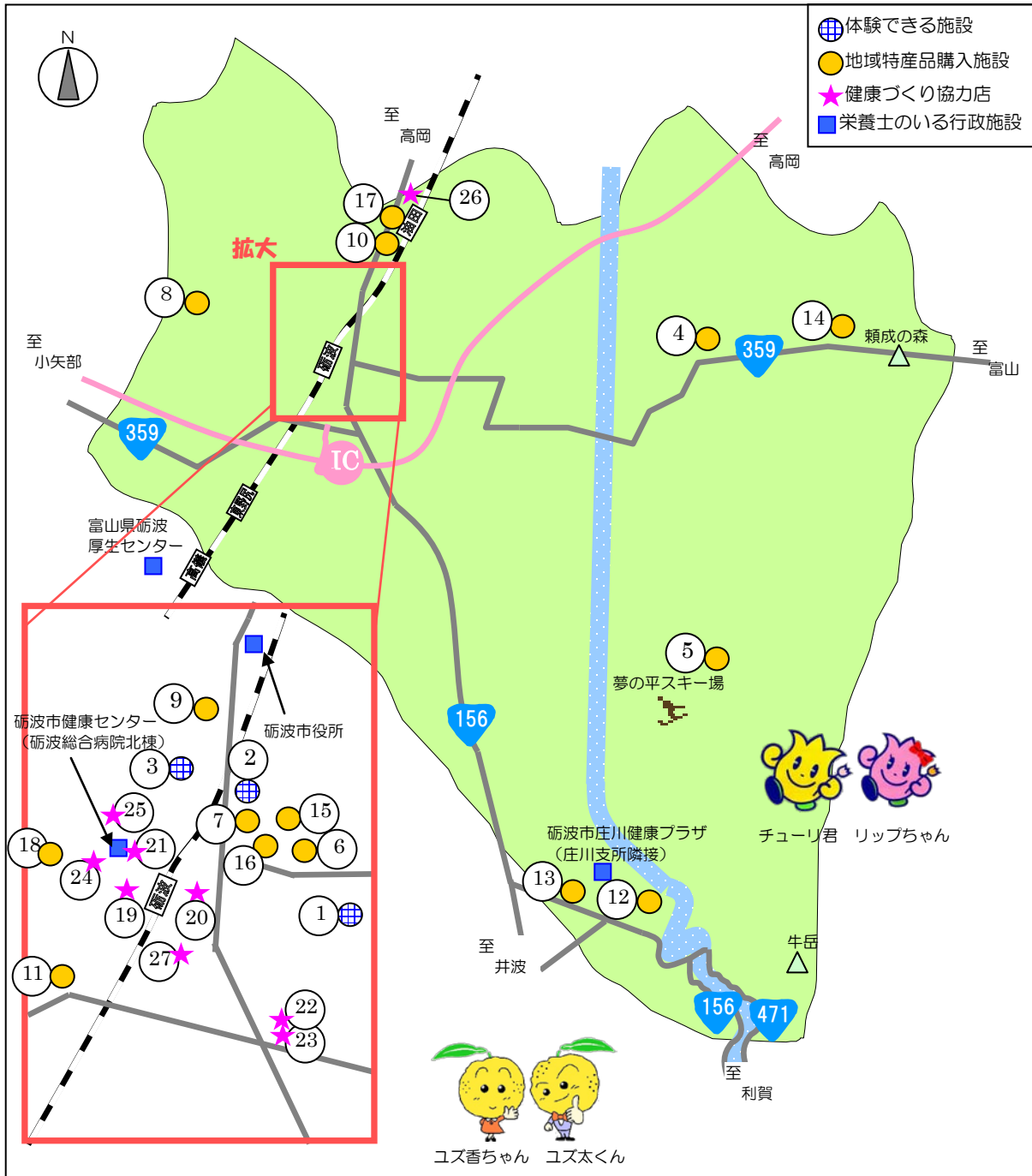


砺波市



🌐 体験できるところ一覧表 🌐

No.	①施設名	②住所・連絡先	特徴など
1	砺波市学校給食センター 「夏休み親子料理教室」	坪内131-1 0763-32-0763	夏休み期間中に募集し実施。砺波市内在住の小学生とその保護者が対象。負担金有。
2	J Aとなみ野「コシヒカリオーナー農業体験ツアー」	宮沢町 0763-32-8619	3回(4・8・9月)農業体験年。旅費・宿泊費は参加者実費負担
3	瀬尾学園総合カレッジ SEO SEO クッキングスクール砺波本校	春日町2-17 0763-32-1371	料理教室

● 地域特産品が購入できるところ一覧表 ●

* 特産品は季節により異なります。

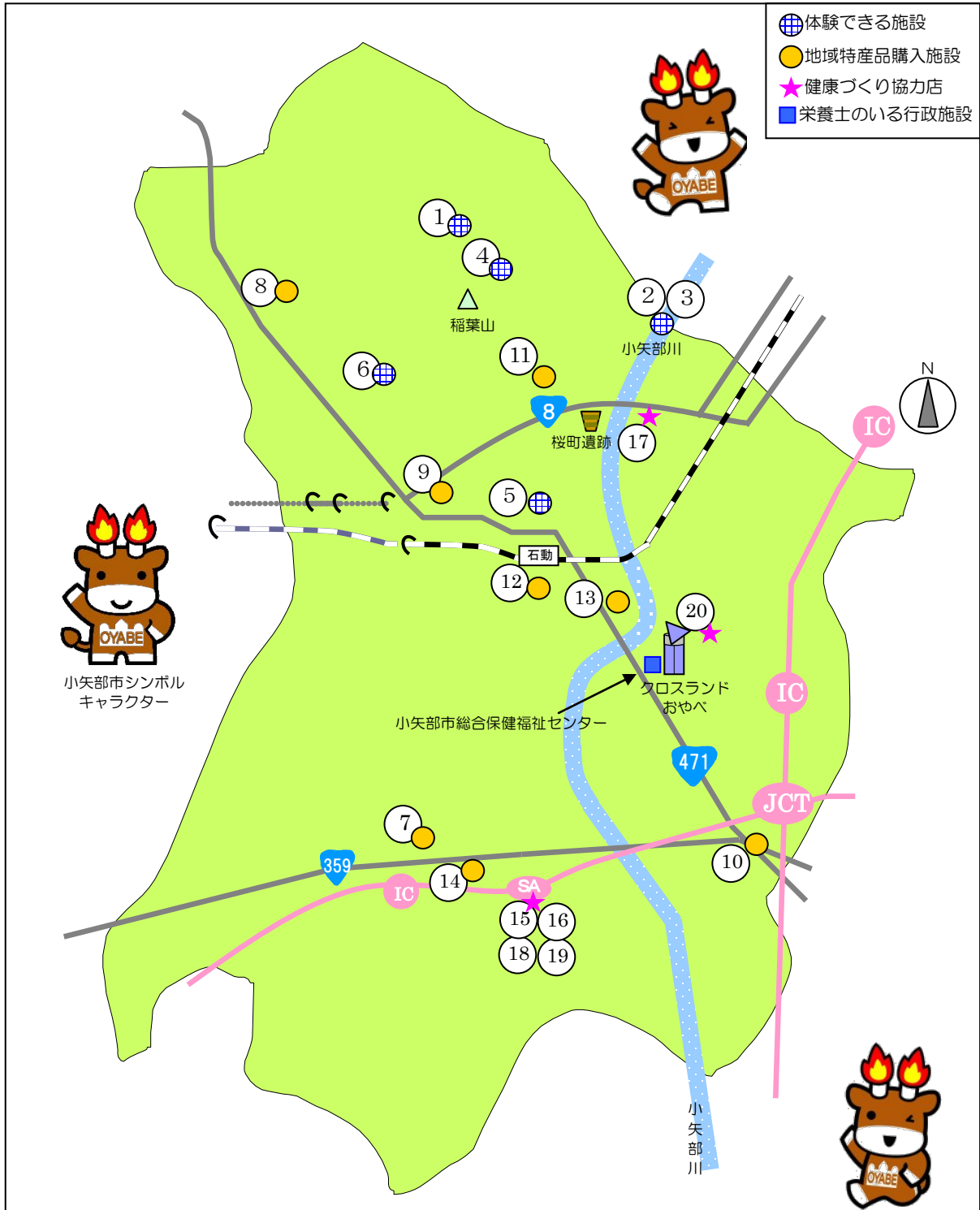


No.	名称	種類	開催日	場所 (TEL)
4	梅檀野産直野菜直売所	野菜、山菜	5~12月、水曜 9:30~14:30	福岡 「JA となみ野梅檀ふれあいセンター」前
5	せんだん山特産の店	野菜、切花、山菜、漬物	4~11月、土日曜 10:30~15:00	井栗谷 「JA となみ野寺尾ふれあいセンター前」
6	おふくろの店	野菜、花苗、切花	6~11月、火金曜 6:00~売切まで	高道 「エレガガーデン前」
7	散居の店	野菜、花苗、切花、山菜、漬物	6~11月土日祝日 13:30~16:30	宮沢 「JA となみ野本店」駐車場内
8	若林青空市	野菜、花苗、漬物	5~12月、日曜 8:00~10:00	狐島 「JA となみ野若林ふれあいセンター」前
9	砺波地場産市場	インショップ (野菜、米、切花、加工品等)	通年 9:50~22:00	栄町3-4 「新鮮市場ヴァローレ」砺波店内
10	砺波地場産市場		通年 10:00~21:00	三郎丸303 「大阪屋ショップ」砺波店内
11	砺波地場産市場		平日 10:00~22:00 土日祭日 9:30~22:00	苗加388、 「サンコー」砺波中央店内
12	庄川水記念公園	特産品販売所	9:00~18:00 (3~11月) 9:00~16:00 (12~2月)	庄川町金屋 《0763-82-5696》
13	道の駅庄川 エントランス庄川	特産品販売所	8:00~20:00	庄川町示野 《0763-82-5400》
14	もりもりハウス	特産品販売所	9:00~16:00 (休業:年末年始)	頼成 《0763-37-0008》
15	チューリップ四季彩館	特産品販売所	9:00~18:00 (定休水曜、毎月第3木曜、他)	中村 《0763-33-7716》
16	道の駅砺波フラワーランドとなみ	特産品販売所	9:00~18:00 (休業 12/30~1/1)	宮沢町 《0763-32-9911》
17	旬の店	直売所	8~12月、月~土曜、 14:00~17:00	三郎丸 「JA となみ野油田支店」横
18	サンキュー新富店内	インショップ	通年 9:00~22:00	砺波市新富町

★ 健康づくり協力店一覧表 ★

No.	店舗・施設名	住所 (TEL)	栄養成分表示	元氣メニュー	禁煙
19	よっちゃん【お好み焼き】	表町6-1 (0763-32-2872)	○	-	-
20	チャイニーズレストハウスみんな【中華】	幸町3-10 (0763-32-5175)	○	-	-
21	チューリップ (市立砺波総合病院3階)	新富町1-16 (0763-32-3320)	○	-	○
22	カレーハウスCOCO壱番屋アピタ砺波	太郎丸3-89	○	-	○
23	ピーコックアピタ砺波店【レストラン】	太郎丸3-39 (0763-32-7801)	○	-	○
24	志げ乃【レストラン】	新富町1番7号(0763-33-2241)	○	-	-
25	芝寿し(ジャスコ砺波店)【弁当惣菜店】	新富町3-35 (0763-32-8837)	○	-	-
26	ココス砺波店【ファミリーレストラン】	宮丸130-1 (0766-32-8250)	○	-	-
27	モスバーガー砺波店【ファーストフード】	三島町12-3 (0763-32-8570)	○	-	○

小矢部市



🌐 体験できるところ一覧表 🌐

No.	①施設名	②住所・連絡先	特徴など
1	小矢部市商工観光課 (湯道丸川親水公園)	小矢部市名ヶ滝 0766-67-1760	岩魚のつかみどりなど、川と自然に親しめるイベント。(7月下旬)
2 3	小矢部市商工観光課 🐟 (小矢部川)	— 0766-67-1760	鮭の稚魚放流(2月) あゆの稚魚放流(6月)

4	宮島観光栗園 	小矢部市原牧 0766-67-2586 代表中川義男	栗拾い体験（9月上旬～10月中） 県内唯一の観光栗園。団体予約に限り、平日でも体験可能。栗はkg単位で販売あり。
5	水月文華学園	小矢部市畠中町 12-47 0766-68-0881	料理教室。 一般家庭料理等が学べる。
6	宮島農作業受託者協議会	小矢部市別所滝 585 0766-68-0839	そば打ち体験。 そば粉の販売。

● 地域特産品が購入できるところ一覧表 ●

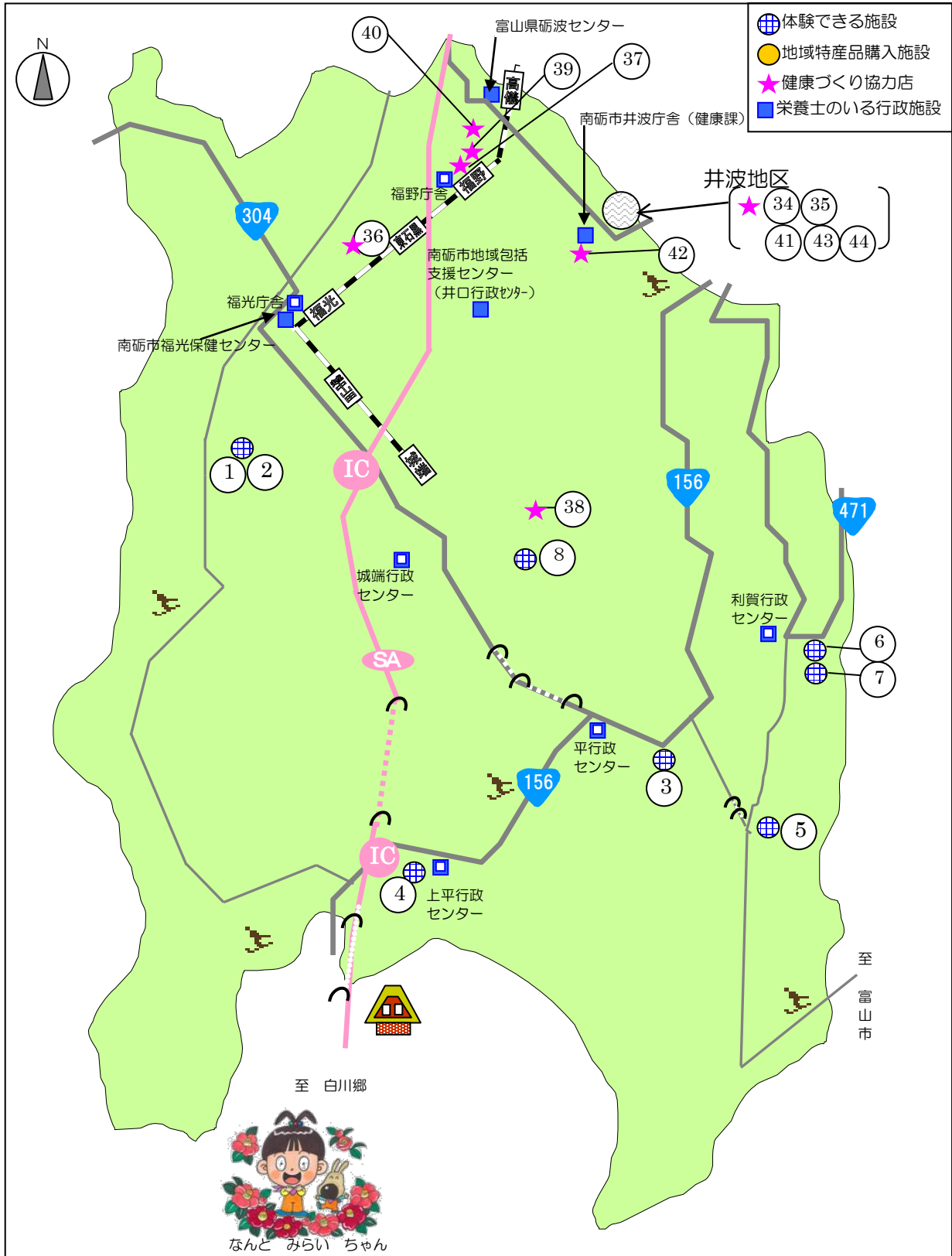
*特産品は季節により異なります。

No.	名 称	種 類	開催日	場所《TEL》	代表者
7	玄米の店朴の木	玄米、菜食レストラン	定休日金曜、 10:00~17:00	小森谷 35-8 《0766-69-7358》	—
8	山の店	旬の地元野菜	4~12月、第2・第4 日曜、12:00~16:00	荒間地内（R471:バス停荒間口横） 《0766-67-6849》	今村 繁
9	ははの店	旬の地元野菜	5~12月、第1・3日 曜、8:00~11:00	安楽寺（R471: JAいなば旧南谷支店前） 《0766-67-3675》	林 絹子
10	かあちゃんの新 鮮野菜の店	旬の地元野菜	毎週金・土曜、 8:30~11:30	清水（津沢コミュニティプラザ向 い）《0766-61-2260》	中川暁美
11	みやちゃんの店	旬の地元野菜	4~12月、日曜 8:00~11:00	了輪（JAいなば旧宮島支店駐車場内） 《0766-67-2593》	水野光夫
12	いなば旬感倶楽 部	インショップ（旬 の地元野菜、果 物、加工品、切 花等）	通年（A コープお やべ定休日除く） 10:00~20:00	石動（A コープおやべ地産地消 コーナー） 《0766-67-8000》	JA いなば 営農経済部 営農生産化
13	自由市	旬の地元野菜、 果物、切花等	5~11月、土曜 7:00~8:30	今石動町（JAいなば福祉支援セ ンター前）《0766-67-5968》	JA いなば福祉 支援センター
14	カンダファーム	旬の地元野菜	月・火・木・金・日（不定 休）10:00~18:00	藤森（R359: JAいなば旧東蟹 谷支店前）《0766-67-1033》	—

★ 健康づくり協力店一覧表 ★

No.	店舗・施設名	住所 (TEL)	栄養成 分表示	元気メ ニュー	禁煙
15	小矢部川 SA（下り線） 小矢部川北鉄レストランレストラン部門	小矢部市大字戸久字殿山 4682 (0766-61-4350)	○	—	○
16	小矢部川 SA（下り線） 小矢部川北鉄レストランスナックコーナー	小矢部市大字戸久字殿山 4683 (0766-61-4350)	○	—	○
17	ココス小矢部店【ファミリーレストラン】	小矢部市芹川 5232-1 (0766-67-8272)	○	—	○
18	小矢部川 SA（上り線） 小矢部川サービスステーションレストラン	小矢部市浅地 135-2 (0766-61-4352)	○	—	○
19	小矢部川 SA（上り線） 小矢部川サービスステーションテイクアウトコーナー	小矢部市浅地 135-2 (0766-61-4352)	○	—	○
20	れすとらんひまわり 【北陸中央病院外来食堂】	小矢部市野寺 123 番地 (0763-67-1033)	○	○	○

南砺市



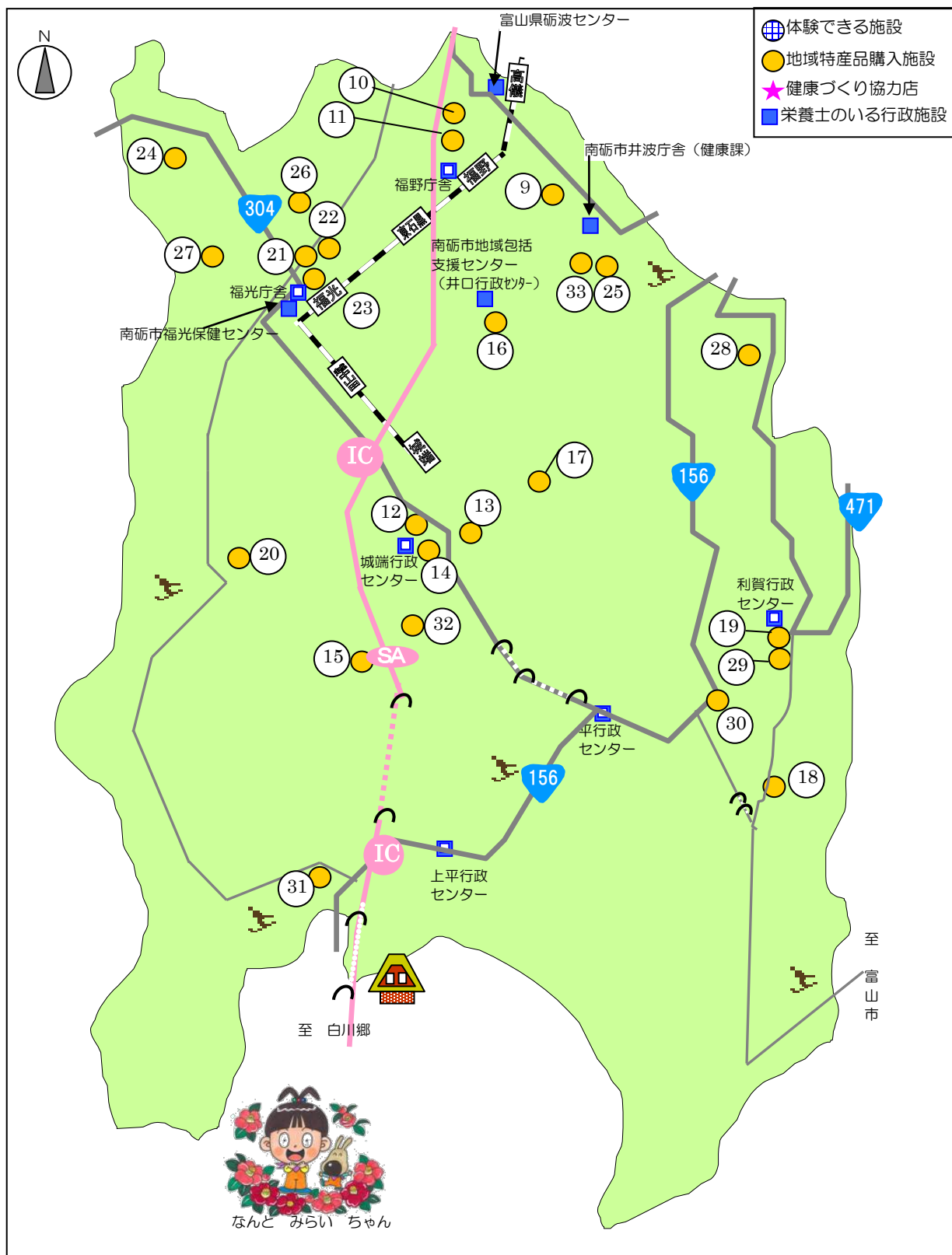
🌐 体験できるところ一覧表 🌐

No.	施設名	住所・連絡先	特徴など
1	いちご狩り体験 	土生新（旧福光町）「立野原観光農園」(0763-55-1991)	5月下旬～6月上旬
2	収穫体験（さつまいも）	土生新（旧福光町）「立野原観光農園」(0763-55-1991)	10月上旬～10月下旬
3	そば打ち体験	下出（旧平村）「しもいで郷内・麦乃屋食館」(0763-66-2031)	年中無休。体験：1,500円/人 見学及びそば打ち1～2時間
4	イワナの手づかみ体験 	菅沼（旧上平村）「(財)合掌の里」 0763-67-3300	夏季（要予約）。15,500円～ （50匹単位）2時間程度
5	そば打ち体験 ①そばの郷 ②ごっつお館	利賀村村上 「利賀そばの郷」 内「そば工房ごっつお館」 ①0763-68-2034 ②0763-68-2035	3,000円(5人分)、試食 200円 (1人分)90分。予約
6	岩魚のつかみ取り ①利賀国際キャンプ場  ②民宿「おかもと」	利賀村百瀬川 ①0763-68-2556 ②0763-68-2452	4月中旬～10月31日(要予約) 270円/匹。60分
7	そばオーナー農園 「利賀ふるさとの森林オーナー農園」	利賀村上百瀬 (0763-68-2352) 利賀村農業公社	7月下旬～10月下旬。有料。 年最低3回作業実施
8	田舎のパンづくり体験	細野（旧城端町）「パン工房アグリ10」城端町観光協会 (0763-62-1821)	2日前までに5人以上で予約。 通年10～14時。1,000円/人、

★ 健康づくり協力店一覧表 ★

No.	店舗	住所（TEL）	栄養成分表示	元メニュー	禁煙
34	Tea village wood 【喫茶】	山見 1481-1 (0763-82-4789)	○	-	-
35	スパアスモ 【弁当惣菜店】	山見京願 1739-2 (0763-82-0108)	○	-	-
36	廻る江戸寿し 福光店 【寿司】	遊部 750 (0763-52-5878)	○	-	-
37	サンタナハウス 【喫茶食事】	やかた 140 (0763-22-2208)	○	-	-
38	ゆーゆうランド花椿 【食堂】	井口字持掛谷 35 (0763-64-2264)	○	-	-
39	軽食喫茶トレミー 【喫茶食事】	やかた 100 (0763-22-7788)	○	-	-
40	竹生 【お好み焼き】	やかた 441 (0763-22-1020)	○	-	-
41	ヴァンパール 【喫茶食事】	山見京願 1739-2 アスモ 1F (0763-82-6959)	○	-	-
42	蕎麦懐石 松屋 【そばうどん】	井波 3599 (0763-82-0047)	○	-	-
43	つるや食堂 【そばうどん】	井波 4-144 (0763-82-0439)	○	-	-
44	七越ラーメン井波店 【ラーメン】	井波 3411-8 (0763-82-4798)	○	-	-

南砺市



● 地域特産品が購入できるところ一覧表 ●

* 特産品は季節により異なります。

No.	名称	種類	開催日	場所 (TEL)
9	旬菜市場ふくの里	農産物直売所、加工品、特産品販売所	3~12月 6:30~15:00 1~2月 8:00~10:00	福野軸屋スーパー農道沿い 0763-22-5073

10	味彩グループ	インショップ（野菜、米、農産加工品等）	通年（一部休み） 10:00～20:00	寺家屋敷 「アミューショッピングセンター」 店内
11	かあさんの店	店内販売 （野菜、切花）	通年 10:00～21:00	やかた 「JAとなみ野エレナ」 店内
12	生産者広場	店内販売 （野菜）	通年 10:00～20:00	野田 「JAなんとセフレ」 店内
13	そく菜市	店頭販売	7～11月、土日曜 8:00～10:00	理休「JAなんと東部支店」前
14	ゆーき菜々市	直売	6～11月、日曜 14:00～16:00	西上、城端別院善徳寺山門下
15	ヨッテカーレ城端	店内、店頭販売	通年 10:00～19:00	立野原「ヨッテカーレ城端」 店内
16	緑の小屋	直売	5～11月、土日曜 14:00～17:00	沖、砺波南部スーパー農道沿い
17	いのくち市	直売	6～11月、日曜 13:00～17:00	井口持掛谷、「ゆ～ゆランド花椿」前
18	ふれあい市の会	直売	6～11月、土日曜 10:00～15:00	利賀坂上、「そばの郷」
19	みどり市	野菜、山菜、栗、赤かぶ、 伯爵かぼちゃなど	6～11月、土日曜 8:00～17:00	利賀村、岩淵バス停横
20	ふとみぼれ		4～11月、土日曜 9:00～15:00	嫁兼、嫁兼バス停横
21	野菜畑	野菜、漬物、切花	7～8月、土曜 10:00～12:00	荒木「JA 福光コープフレッサ」 店前
22	新鮮産直野菜コーナー	インショップ	通年 10:00～20:00	荒木「JA 福光コープフレッサ」 店内
23	いっぴく市	野菜、果物、山菜、 山野草	4～1月、毎日 10:00～17:00	中ノ江、「道の駅福光」 店内
24	まいどさん	野菜、果物、花、 加工品	6～11月、土日曜 10:00～12:00	砂子谷、「JA 福光南蟹谷支所」 横
25	道の駅井波 いなみ 木彫りの里創遊館	特産品販売所	9:00～17:00(定休: 第2,4水、冬季毎水)	北川 730 0763-82-5757
26	道の駅福光 なんと一福茶屋	特産品販売所	夏季 9:00～18:00 冬季 9:30～18:00	中ノ江 21 0763-52-4100
27	ぬく森の郷	特産品販売所	9:00～22:00 (定休:毎火曜)	小又 311 0763-58-8008
28	道の駅利賀 TOGA みどりの一里塚	特産品販売所	8:00～19:00 無休（臨時休業有り）	利賀高沼下北山 43-7 0763-68-2922
29	味茶房 とがとが	特産品販売所	11:30～22:00（日祝 10:00～17:00）定休有	利賀村 112 0763-68-2032
30	道の駅 たいら物産館	特産品販売所	8:30～17:00 （休業 12/29～1/3）	東中江 215 0763-66-2403
31	道の駅 上平ささら館	特産品販売所	10:00～17:00 （年末年始休業）	西赤尾町 72-1 0763-67-3141
32	野口営農組合直売所	直売所	6～11月、土曜 11:00～16:00	野口 野口営農組合格納庫前
33	門前市場	直売所	5～11月、日曜 9:00～13:00	南砺市八日町 井波商工会館前