

健康づくり協力店 ★のマーク

NO	店舗名	住所	電話番号	栄養成分表示	元気メニュー	禁煙
①	そば処 庵	滑川市中川原 362	076-475-6066	○		○
②	厚生連滑川病院外来食堂憩	滑川市常盤町 119	076-475-5957			○
③	レストラン かじやばし	滑川市吾妻町 426	076-476-5511	○		○
④	浜っこ (滑川市役所食堂)	滑川市寺家 104	076-475-2111 (内 474)	○		○
⑤	石倉家	滑川市上小泉 837-8	076-475-8221	○		○
⑥	有磯海北鉄レストラン	滑川市栗山字松ヶ窪 2913-10	076-471-2601			○
⑦	たこ房・フードステーション	滑川市上島 460-1 PLANT 3内	076-475-8515	○		○

食育等体験ができる ●のマーク

	名称	内容	連絡先
⑧	滑川かまぼこ	細工かまぼこの体験ができる。(要予約)	滑川市高塚 2629 (滑川漁港前) TEL. 076-475-8800
⑨	アクアポケット	海底333mから深層水をくみ上げ、脱塩装置等を使って7種類の海洋深層水を提供している。 開館時間 9:00~17:00 休館日 火曜日(休日の場合は翌日) 年末年始	滑川市坪川新 3 1 TEL. 076-476-9305

⑩	東福寺ぶどう園 (ぶどう組合)	家族でぶどう狩りを体験できる 実施期間 8月上旬～9月下旬 料 金 園により異なる	滑川市東福寺 連絡先：JA アルプス 山加積支店 TEL. 076-474-1211
---	--------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

直売所

イベント名	開催場所	開催日時
水まる夕市	滑川市中川原アクアポケット前	4～10月 第2・4日曜 14:00～17:00
ふれあい市	滑川市吾妻長谷川タイヤ前	5～12月 水曜 6:30～7:30
ふれあい市	滑川市大浦県道古鹿熊・滑川線沿い	6～12月 日曜 13:30～17:00
かずみの店	滑川市北野 県道富山・立山・魚津線沿い	通年 水・土曜 14:00～17:00
ふれあい市	滑川市田中新町ハニー美容室前	5～12月 水・土曜 8:00～9:00
ふれあい市	滑川市田林県道滑川・自然公園線沿い	4～12月 水・土曜 10:30～15:30
ふれあい市	滑川市中川原 JA アルプス旧有磯海支店裏	5～12月 土曜 7:00～8:00
滑川ひかる市	滑川市上島 JA アルプス旧西加積支店横	4～12月 土・水曜 8:00～10:00

インショップ

店舗名	場所	主催者
ライク滑川	富山県滑川市田中新町39-4	滑川ひかる市運営協議会

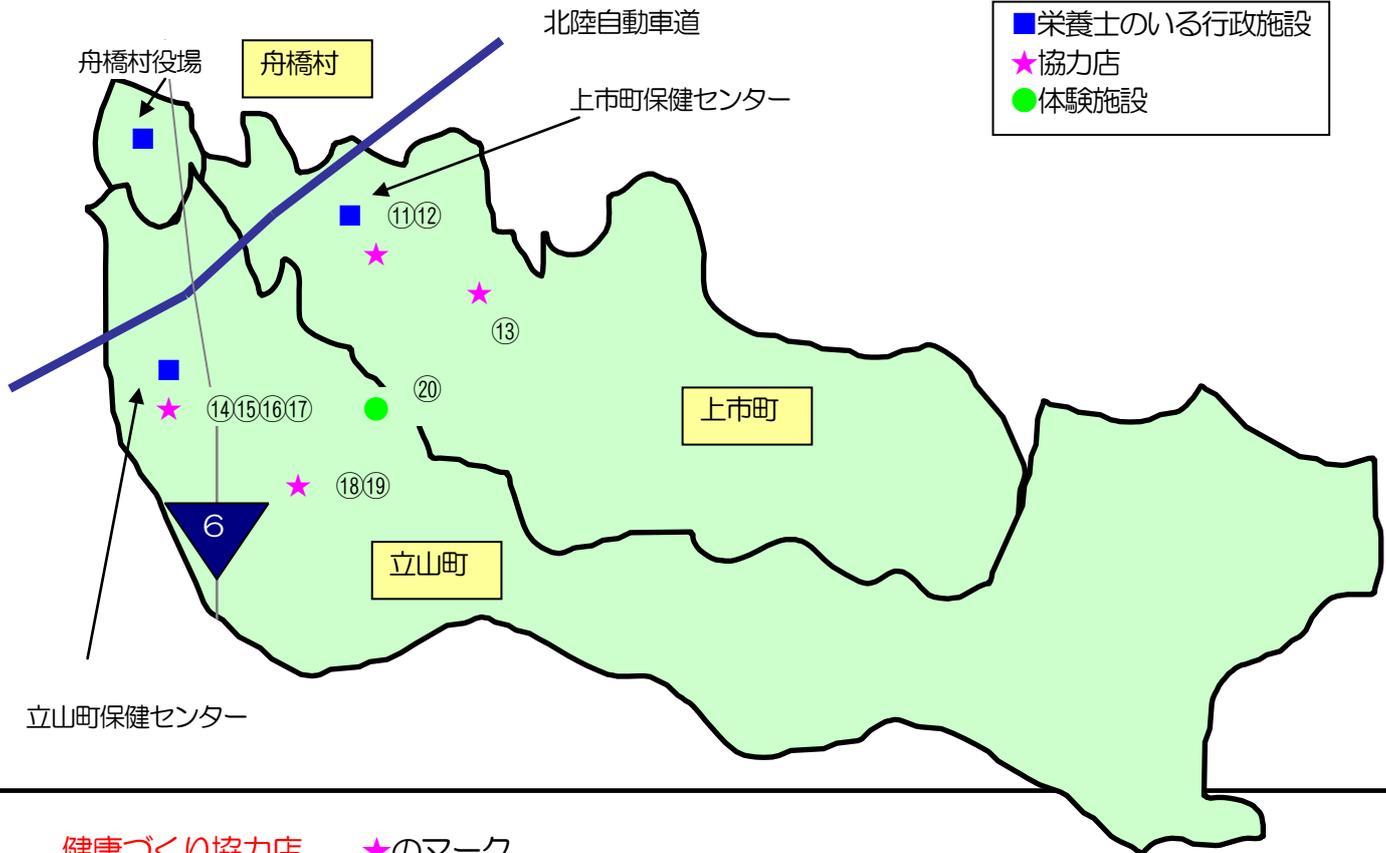
特産品が買える

名 称	品名	住所	電話番号
ほたるいかミュージアム	水産加工品	滑川市中川原	076-476-9300
滑川市農村婦人研究会	りんごジャム 健康茶	滑川市下梅沢	076-475-1924

農業体験ができる

名 称	内 容	連絡先
体験交流農園 (ふれあい野菜工房)	野菜の作付けから収穫までを体験できる 場所 滑川市内	(財) 滑川市農業公社 076-476-0285
農業体験学習 (なめりかわキラリ農業ひかる塾)	稲刈り、りんごの摘み取り、里芋の掘り取り等の体験ができる 場所 滑川市内	(財) 滑川市農業公社 076-476-0285
伝承料理実習 (なめりかわキラリ農業ひかる塾)	市内女性グループを講師に郷土料理の実習等が行える 場所 滑川市内	(財) 滑川市農業公社 076-476-0285

中新川郡



健康づくり協力店 ☆のマーク

NO	店舗名	住所	電話番号	栄養成分表示	元気メニュー	禁煙
⑪	レストランきらら (かみいち総合病院内)	上市町法音寺 51	076-473-3245			○
⑫	(株) アーク パル店	上市町法音寺 1	076-472-0237	○		
⑬	そば処 サエキ	上市町広野 2463-5	076-473-2188	○		○
⑭	肉のたて	立山町五百石 223	076-463-0298	○		
⑮	久亭	立山町草野 141	076-463-0099	○	○	
⑯	中華料理 大三元 草野店	立山町草野 158	076-463-3873	○	○	
⑰	かわじりナビオ店	立山町草野 101	076-462-3988	○		
⑱	むか井	立山町宮路 12	076-483-1706			○
⑲	そば処 おきな	立山町福田 296-1	076-463-3216	○		○



食育等体験ができる ●のマーク

	名称	内容	連絡先
⑳	昆虫王国立山 立山自然ふれあい館	そば打ち体験、たけのこ掘り、さつまいも植付け、柿とりなどいろいろな収穫体験が楽しめる。	立山町四谷尾 117 TEL. 076-462-8555

直売所

イベント名	開催場所	開催日時
つるぎの味蔵市	上市町広野農産物加工施設「つるぎの味蔵」前	5~11月 土曜 8:00~12:00
フリーファームかきざわ	上市町柿沢 JA アルプスゆうゆう館横	6~9月 日曜 7:00~8:30

音杉農産直売所	上市町旧 JA アルプス上市ふれあいセンター前	6~8月 火・土曜 9:00~11:00
いきいき野菜コーナー	立山町草野スーパーナビオ店内	5~12月 月~木・土曜 10:00~21:00
立山朝どり市	立山町前沢 JA アルプス五百石支店駐車場	5~11月 日曜 6:30~7:30
JA かあさんの店	立山町前沢 JA アルプス五百石支店内	通年 月~金曜 9:30~16:00
青空会の店	立山町宮路 JA アルプス立山支店内	4~12月 月~金曜 8:30~12:00
よしみね青空市	立山町吉峰 グリーンパーク吉峰 交流館前	4~11月 土・日・祝日 9:30~16:00
ふくわか直売所	立山町四谷尾立山自然ふれあい館内	4中~11月初 土・日・祝日 9:00~
大日とれたて市	立山町日置 旧カーパーク大日給油所跡	6~11月 土曜 8:00~9:00

インショップ

店舗名	場所	主催者
スーパーナビオ店	立山町草野 スーパーナビオ店内	



特産品が買える

名称	品名	住所	電話番号
つるぎの味蔵	干しずいき、酢ずき、薬膳カレー等	上市町広野	076-473-3212
(農) 食彩工房たてやま	寒餅、餅、赤飯、漬物	立山町金剛寺	076-463-5700
グリーンパーク吉峰	ハーブ入りソフトクリーム、その他	立山町吉峰	076-462-2448
立山自然ふれあい館	山菜等	立山町四谷尾	076-462-8555

農業体験ができる

名称	内容	連絡先
「種の里」棚田オーナー (上市町白萩南部地区)	田植えや稲刈り、はさがけなどの農作業体験ができる	上市町グリーン・ツーリズム 推進協議会(産業課内) 076-472-1111

食と健康に関して学べる

市町村名	教室名	内容等	連絡先
滑川市	糖尿病健康相談	糖尿病の食事相談(個別対応) 実施日: 毎月第一月曜日 隔月で夕方に開催	滑川市民健康センター
	その他の健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関すること	滑川市田中新町 127 076-475-8011
上市町	食生活改善講習会及び健康セミナー	生活習慣病予防や健康づくりのための知識と実践を学ぶ(随時)	上市町保健センター 上市町湯上野 8 076-473-9355
	その他の健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関すること	
	料理教室	「身近な食材で楽しく作る」をモットーにした料理教室	働く婦人の家 上市町法音寺 1 076-473-0075
舟橋村	男性料理教室	生活習慣病の予防を目的に、男性のための料理教室を開催 会場: 舟橋会館	舟橋村生活環境課 舟橋村仏生寺 076-464-1121
	食生活改善講習会	正しい食生活のための普及講習会を開催 会場: 各地区公民館	
	その他の健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関すること	
立山町	健康づくりボランティア養成講座	食生活改善推進員、がん対策推進員、ヘルスポランティアの養成講座 健康づくりについて、講義・実技・調理実習を通して学べる	立山町保健センター 立山町前沢新町 611
	その他の健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関すること	
中部厚生センター	その他の健康相談	生活習慣病予防や健康増進に関すること	中部厚生センター 上市町横法音寺 40 076-472-1234