

# 富山市健康づくり協力店

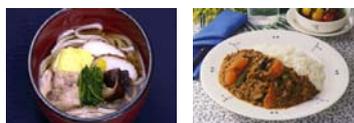
マリエ店内には、  
◎芝寿司さんがあります。



富山市役所の  
食堂も栄養成分表示を  
しています！



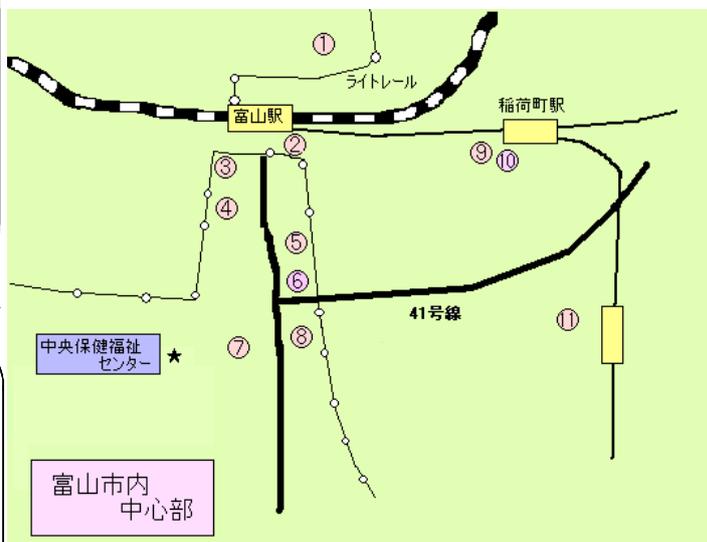
食堂メニューにも栄養成分表示  
をしています！



アピア店内には、  
◎モスバーガー  
◎マルチョウ神戸屋



エネルギーや、  
塩分の栄養成  
分



ヘルシーメニューには、  
こんなシールが貼ってありま  
すよ

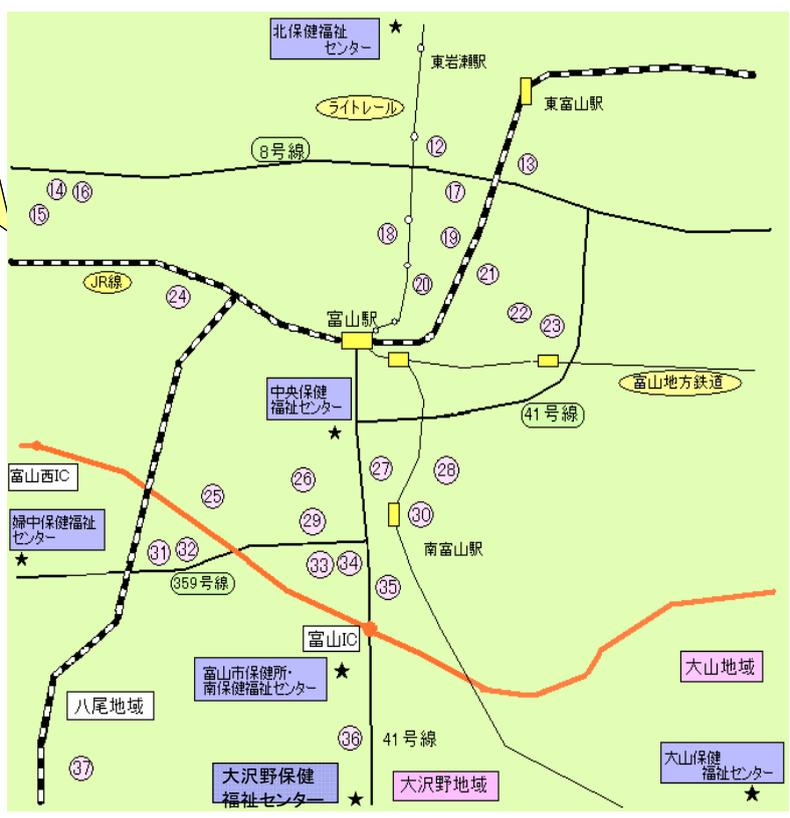


## 富山市中心部

NO	店舗・施設名	住所	TEL	栄養成分表示	ヘルシーメニュー提供
1	奥田 東京亭	永楽町22-13	076-431-3516	○	
2	芝寿司 富山マリエ店	桜町1-1-61 (富山駅マリエ1F)	076-492-1218	○	○
3	麺屋 いろは CIC店	新富町1-2-3 CIC4F	076-444-7211	○	
4	新三陽	内幸3-19	076-431-3123	○	
5	富山市市役所食堂	新桜7-38	076-431-6111	○	
6	青山そば	総曲輪1-6-18	076-432-6021	○	
7	末弘軒	総曲輪4-6-9	076-421-7019	○	
8	芝寿司 富山大和店	総曲輪3-8-6	076-407-6622	○	○
9	モスバーガー 富山アピア店	稲荷元町2-12-1	076-445-3144	○	
10	マルチョウ神戸屋(アピア店)	稲荷元町2-11-1	076-445-3237	○	○
11	大庵	元町1-4-3	076-423-0325	○	

健康づくり協力店  
富山県・富山市

各店舗には、このフレートが貼ってあります。



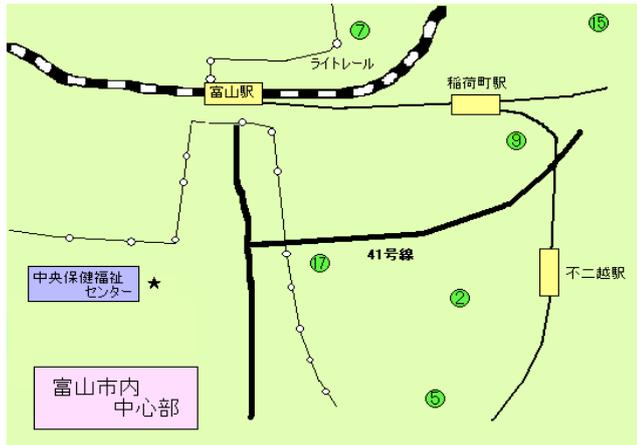
NO	店舗・施設名	住所	TEL	栄養成分表示	ヘルシーメニュー提供
12	東京亭 城川原店	城川原2-8-27	076-438-3585	○	
13	ココス飯野店	飯野六反田割14-5	076-452-9088	○	
14	(株) 壱番屋 カレーハウスCoCo壱番屋 西呉羽店	本郷東部12番地	076-434-0587	○	
15	手打めん処 月見 呉羽店	本郷西部17-1	076-434-4649	○	
16	モスバーガー富山呉羽店	本郷東部16-3	076-436-2034	○	
17	西山ラーメン 豊田店	豊田町2丁目120-1	076-441-9731	○	
18	ココス千代田店	千代田町1-10	076-445-5065	○	
19	(株) 壱番屋 カレーハウスCoCo壱番屋 上飯野店	飯野字八幡割14番2	076-452-1839	○	
20	モスバーガー富山上飯野店	上飯野北早稲田15-3	076-452-6501	○	
21	マルチョウ神戸屋(アピタ東店)	上富居3-8-38	076-452-3434	○	○
22	だるまやラーメン	上飯野2-1	076-451-0058	○	
23	モスバーガー富山天正寺店	町村114番地	076-423-6330	○	
24	だるまやラーメン(北代)	北代5332	076-436-3588	○	
25	なんばんラーメン	婦中町田島1206	076-466-3202	○	
26	(株) 壱番屋 カレーハウスCoCo壱番屋 黒瀬店	黒瀬北町1-4-3	076-421-1175	○	
27	市民病院食堂	今泉北部2-1	076-491-3555	○	
28	(株) 壱番屋 カレーハウスCoCo壱番屋 山室店	山室226-2	076-420-1102	○	
29	ココス黒瀬店	黒瀬北町1-2-7	076-494-1692	○	
30	ココス本郷店	本郷新43-1	076-494-1690	○	
31	ココス婦中ファボーレ店	婦中町速星123-1	076-466-0446	○	
32	マルチョウ神戸屋(ファボーレ店)	婦中町下轡田165-1	076-466-1637	○	○
33	モスバーガー富山掛尾店	掛尾町619	076-494-3633	○	
34	麺屋 いろは 掛尾店	掛尾607	076-493-5607	○	
35	芝寿司 アピタ富山店	上袋100-1	076-495-3231	○	○
36	ユース丸	上大久保1601-2	076-467-1714	○	○
37	すし福ちゃん	八尾町井田580-1	076-455-1641	○	

# 富山市の朝市・夕市紹介

(マップ①)

No.	地区 (校下)	名称	種類	開催日	場所	代表者	連絡先	備考
2	清水町	(株)中田食品	農産加工品、畜産加工品、水産加工品	通年(毎日)	富山駅特選館	中田 之己 (担)中田 守己	076-422-3333	
5	堀川	母なる大地の会	野菜、果物、花	4月~12月(2回/月)	大町28-3-402	牧田 真理子 (担)井山 知英子	076-422-0187	
7	奥田	フレッシュ梅田ショップ	野菜、果物	通年(毎日)	奥井町16-20	梅田 正毅	076-431-1009	
9	柳町	グリーンディング池田屋アピア店	肉、卵、魚介類	通年(毎日)	稲荷元町2-11-1	池田 實	076-445-3139	
15	広田	まいどはや旨物屋	野菜、花	6月~10月(4回/月)	上富居3丁目11-6 2	堀井 良吉	090-2375-3260	
17	五番町	とやま地産・味こだわり会	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	通年(毎日)	中央通り1-6-6	中央通樹の子	076-425-3300	

マップ①



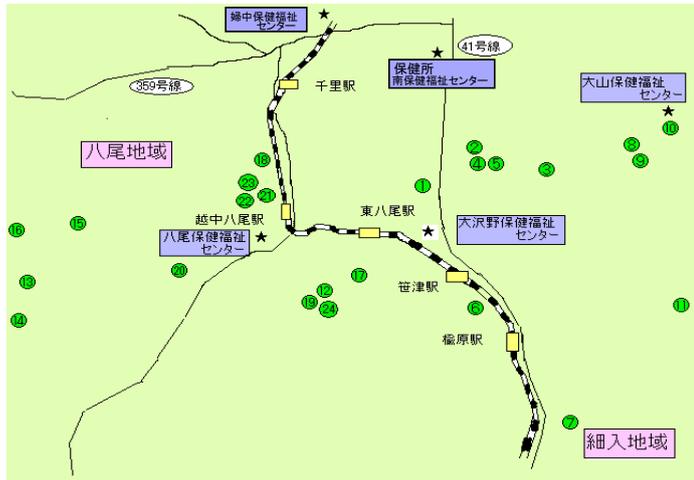
アルビス大沢野  
大久保店では、  
地元食材も豊富で  
す。

(マップ②)

No.	地区 (校下)	名称	種類	開催日	場所	代表者	連絡先	備考
1	大沢野	JAあおば みのり館農産物直売会	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	通年(毎日)定休日除く	みのり館 上大久保1359-2	JAあおば	076-467-2323	直売所
2	大久保	アルビス 大久保店	米、豆類、野菜、果物、花、魚介類、肉、卵類、畜産、水産加工品	通年(毎日)定休日除く	下大久保263-1	内記 紀之 (担)滝脇 正人	076-468-7600	
3	大久保	大沢野特産加工グループ	農産加工品	通年	下大久保263-1	清水 征子	076-467-2528	
4	大久保	アルビス 大久保店内農林産加工専門ショップ	農産加工品	通年(毎日)定休日除く	下大久保263-1	アルビス店長 (担)古井シズエ	076-468-7600	
5	大久保	アルビス 大久保店JAあおば青果物インショップ	野菜	通年(毎日)定休日除く	下大久保263-1	アルビス店長 (担)JA営経済部	076-468-7600	
6	細入	細入西笹津会	農産加工品	通年	細入西笹津	野尻 カズエ	076-485-2437	
7	細入	林林	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	通年(毎日)定休日除く	肩掛3-5	林林	076-484-1815	10時~午後6時
8	大庄	農事組合法人 味彩おおやま	野菜、農産加工品		田富42	山尾 悦子	076-483-1417	
9	大庄	大山ふれあい市 JAあおば農協	米、豆類、野菜、果物、花、農産加工品	6月~11月 通年	田富640-1	岡本 保 (担)柚原	076-483-3950	
10	上滝	よってかれ家(仲良し会)	野菜、農産加工品、豆腐	通年 毎週水曜日	上滝418	塚田 照子	076-483-2700	手作り豆腐、油揚げ
11	小見	立山沖おやき	おやき	通年	原55	橋森悦子	076-482-1538	
12	卯花	八尾ゆめの森 ゆうゆう館	野菜、果物、花、卵、農産加工品、水産加工品	通年(毎日)定休日除く	八尾町下笹原678-1	清水 敏晴	076-454-3330	そば粉等も販売しています。
13	山田	牛岳温泉健康センター	米、豆類、野菜、果物、花、農産加工品	通年(毎日)定休日除く	山田赤目谷31-28	津田 武 (担)北平	076-457-2131	
14	山田	JA山田村	米、豆類、花、農産加工品	通年(毎日)定休日除く	山田中村244	名徳 隆弘 (担)山藤	076-457-2211	
15	山田	山田の案山子	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	4月~12月(土・日・祝)	山田小島2600	山田の案山子 (山田商工会)	076-457-2333	直売所
16	山田	清水そば そば峠	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品(そば粉)	通年(毎日)定休日除く	山田清水10-15	谷上 健次	076-457-2191	認定農業者
17	黒瀬谷	喜楽里館	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	通年(月1回)	八尾町小長谷352	黒瀬谷交流センター	076-455-3695	直売所
18	保内	おぼの里	米、豆類、野菜、果物、花	4月~11月金曜日	八尾町高善寺	横井 洋子	076-454-2909	じゃがいも、古代米も取り組む予定
19	卯花	八尾町農林産物加工組合	米、豆類、野菜、花、農産加工品	通年(毎日)	八尾町下笹原	大野 克子	076-454-4993	
20	室牧	おわら柿の葉すし本舗	野菜、果物、農産加工品水産加工品	通年(4回/月)	八尾町細滝81-1	安藤 勝朗	076-454-4701	大長谷温泉で水土日祭日出店
21	杉原	(株)オレンジマートモア店 葉菜こられ市	野菜、農産加工品	通年(毎日)	八尾町井田580-1	木村 宏	076-455-2122	
22	杉原	JAあおば 八尾おっかちゃん市	米、豆類、野菜、農産加工品	通年(毎日)	八尾町井田444	宮崎 百合子 (担)斎藤 久美子	076-455-1141 076-454-3538	
23	杉原	おわたの里 (社会福祉法人フオレスト八尾会)	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	通年(毎日)定休日除く	八尾町黒田53-3	小林 次木 (担)岩倉 伸一	076-454-2177	



細入  
林林  
(りんりん)  
午前10時  
～午後6時  
まで開催し



(マップ③)

No.	地区 (校下)	名称	種類	開催日	場所	代表者	連絡先	備考
1	藤ノ木	新鮮野菜市「みどり」	米、豆類、果物、花、農産加工品	6月～12月(8回/月)	大江千75	酒井 貴	076-425-9189	
3	池多	富山池多 食と農を考える女性の会	豆類、野菜、果物、花、農産加工品	5月～12月(日曜日)	北押川911	栗山 美智子	076-436-7790	7.8月は(日・水)
4	池多	中教院とれたて野菜市	野菜、果物、花、農産加工品	6月～12月(4～5回/月)	北押川1038-2	藤田 保子	076-434-0144	
6	水橋中部	岡部青果物店	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産、畜産、水産加工品	通年(毎日)	水橋町643	岡部 幸雄	076-478-0170	
8	八幡	JAなのはな農産物	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産、畜産、水産加工品	通年(毎日)	田尻東8-4	松本 正男 (担)村上	076-435-6111	
10	岩瀬	(有)水文	水産加工品	通年(毎日)	岩瀬赤田町12-11	水上 剛	076-438-8377	
11	呉羽	朝市くれは	豆類、野菜、果物、花、卵類、農産加工品	6月～11月(1回/週)	なのはな農協くれは支店駐車場	庄司 玲子	076-436-0804	
12	呉羽	夕市くれは	豆類、野菜、果物、花、卵類、農産加工品	6月～11月(1回/週)	なのはな農協駅前支店駐車場	庄司 玲子	076-436-0804	
13	呉羽	アリス朝市	豆類、野菜、果物、花、卵類、農産加工品	6月～11月(1回/週)	アリスSC駐車場	庄司 玲子	076-436-0804	
14	新保	(有)ファーム古井加工部	米、豆類、野菜、肉、卵類、農産加工品	通年	押上15	古井 シズエ	076-429-1158	
15	広田	まいどはや百貨物屋	野菜、花	6月～10月(4回/月)	上富居3丁目11-62	堀井 良吉	090-2375-3260	
16	新庄	アルビス新庄店内JAあおぼ青果物インショップ	野菜	3月～12月	アルビス大新庄内	館 幸男 (担)笹倉 寿夫	076-454-3170	
18	朝日	とれたて市	豆類、野菜、果物、花、卵類、農産加工品	6月～8月(毎週末)	婦中町下袋256	羽根 和子	076-469-2198	
19	鷲坂	町子母さんのお店	米、豆類、野菜、肉、卵類	通年(毎日)	婦中町下袋田165-1(ファボーレ店)	宮川 重信	076-466-1626	
20	古里	あおぼ農協婦中営農経済センター	野菜	通年(毎日)	婦中町羽根952	中村 明彦 (担)沢井	076-469-6103	
21	速星	グリーンダイニング池田屋	肉、卵類、魚介類	通年(毎日)	婦中町速星762	池田 貴	076-466-3434	
22	速星	朝の音市	野菜、果物、花、肉、卵類	通年(毎日)	オレンジマートパビ店内	青木 節子	076-466-3433	
23	音川	農事組合法人 音川加工	農産加工品	通年(毎日)	婦中町外輪野5843	岩滝 葉子 (担)五十嵐	076-469-3969	
24	音川	音川交流センターふれ合い市	米、豆類、野菜、果物、花、卵、農産加工品	3月～12月(土日)	婦中町外輪野6324-1	音川交流センター	076-469-5986	直売所
25	宮川	(株)オレンジマート宮野店	野菜、農産加工品	通年(毎日)	婦中町新屋59	木村 宏	076-465-4821	
26	宮川	まごころ市	米、豆類、野菜、果物、花、農産加工品	通年(毎日)	オレンジマート宮野店内	吉野 せつ	076-465-4821	
27	宮川	宮川ニコニコ市	米、豆類、野菜、果物、花、卵類、農産加工品	4月～12月(4回/月)	婦中町広田3-254	吉沢 正行	076-465-2243	火曜日
28	宮川	宮川にこにこ市	米、豆類、野菜、果物、花、肉、卵類、農産加工品	1月～12月(1回/月)	婦中町中島535	高田 夏子	076-465-2435	第3水曜日

マップ③



池多の朝市とれたて新鮮野菜が一杯！  
7月と8月は日曜日と水曜日に開催してい



# 富山市の特産物&味どころ紹介

## ① 「いけす割烹 銀鱈」

場所 布瀬町 TEL 076-424-7156

店内の大きないけすの周りをカウンター席が囲み、旬の新鮮なお料理が堪能できます。



## ② 「健康膳 薬都」

場所 堤町通り1-3-5 TEL 076-425-1873

越中反魂丹本舗 池田屋安兵衛商店の2F、かつての製薬工場を新たな「食」の空間に変かえ、洋楽を聴きながら薬膳料理を楽しむことができます。

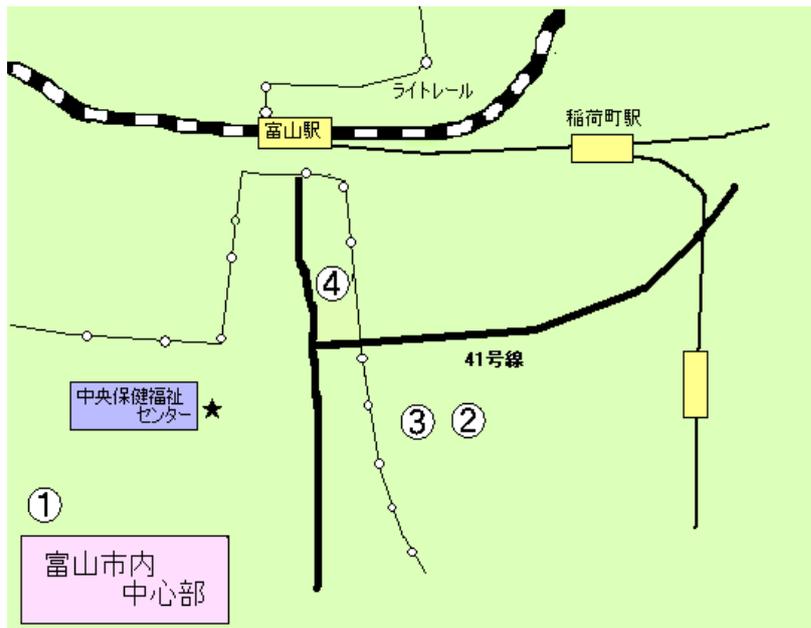


## ③ 「富山の四季亭 かわい」

場所 中央通り 1-4-23

TEL 076-421-8555

厳選された素材を生かす料理人の技と四季折々の味覚を堪能することができます。和食レストランを兼ね備えた創業 155 年を誇る富山の老舗です。



## ④ 「滝の流れる活魚割烹 いきいき亭」

場所 桜木町 9-21 TEL 076-432-3181

新鮮な素材を豊富に取り入れ“季節の味”を堪能できます。純和風の落ち着いた風情に老舗ならではの洗練された味、内庭を流れ落ちる滝を眺めながら味わうひとときはまた格別です。



※季節によってお料理の内容が変わります。

### 富山市広域

⑤	ますの寿司本舗 「源」	南央町 37-6 TEL 076-429-7400	昔ながらの製法で職人の技を伝え継ぐ伝承館をご覧いただける見学コースや富山のお土産を取り揃えた売店、郷土色豊かな料理が楽しめるレストハウスもあります。 <b>食事 土産</b>
⑥	越中富山 「海鮮市場」	掛尾町 351-2 TEL 076-429-0306	新鮮魚類、かに、干物と富山の特産物が豊富にございます。特に、旬の魚が多数そろっています。 <b>土産</b>
⑦	磯料理 「松 月」	岩瀬港町 116 TEL 076-438-1188	創業明治44年の富山を代表する老舗料亭。季節の魚料理や旬の食材で工夫を凝らした料理が味わえます。 <b>食事</b>
⑧	梅かまミュージアム 「U-meい 館」	水橋肘崎 428-8 TEL 076-479-1850	富山のかまぼこ。ここでは鯛などをかたどった細いかまぼこの製造工程が見学できます。販売コーナーでは多種多様なかまぼこの試食もおこなっています。 <b>土産</b>

### 富山市南部

⑨	五万石「千里山荘」	婦中町千里 5866 TEL 076-469-2900	古民家の古荘をもちいで建築された合掌造りの店内では、川魚や山菜などを盛りこんだ会席善を堪能できます。 <b>食事 土産</b>
⑩	「やつお そば大楽」	八尾町下笹原 678-1 TEL 076-454-3330	八尾ゆめ森ゆうゆう館にて「完全手打ち」にこだわって提供しています。 <b>食事</b>
⑪	「月のおと」	八尾町井田 1147-4 TEL 076-455-0998	手打ちそば&カフェ 八尾のそば粉を使った創作料理が食べられます。 <b>食事</b>
⑫	飛越ふれあい物産センター 「林林」(道の駅・細入)	片掛3-5 TEL 076-484-1815	国道41号線沿いにある道の駅細入。越中の特産物が豊富にそろっています。 <b>土産 食事</b>
⑬	農事組合法人 「味彩おおやま」	田畠42 TEL 076-483-1417	特産であるみょうかを利用したみょうか飴や数々の商品があります。 <b>土産</b>

# 富山市の体験できるところ紹介



## ■富山地域



### ①③ます寿し作り

- ①名称 観光物産センター「ます寿しミュージアム」  
 場所 駅前C i Cビル・5階いきいきKANとやま  
 連絡 076-444-7120  
 毎週金曜日、ます寿し作りを体験することができます。  
 他に、そば打ちや薬膳カレー作りを体験することもできます  
 ので、曜日や時間を確認してください。
- ③名称 ますの寿し本舗「源」  
 場所 富山市南中央町37-6

<p>② <b>じゃがいも掘り さつまいも掘り</b></p>	<p>池多1044 とやま古洞の森 連絡076-434-0777</p>	<p>6月中旬から10月上旬にかけて、自然活用村で体験することができます。予約が必要ですので、連絡してからお出かけください。</p>
-------------------------------------	--	--

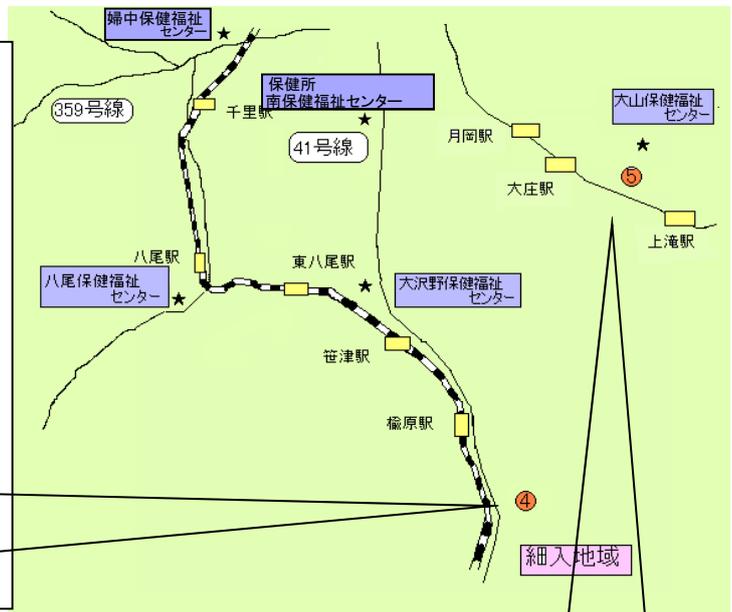
## ■大山・大沢野・細入地域

### ④らっきょう掘り

名称 らっきょう体験掘りフェア  
 場所 片掛  
 連絡 076-485-9002

毎年、収穫時期の7月には道の駅付近で「らっきょう祭り」が開催されます。

祭りでは、らっきょう掘り体験ができるほか、生らっきょう、らっきょう加工品が販売されます。



### ⑤みょうが寿し作り

名称 みょうが祭り  
 場所 田畠42番地  
 連絡 076-483-14

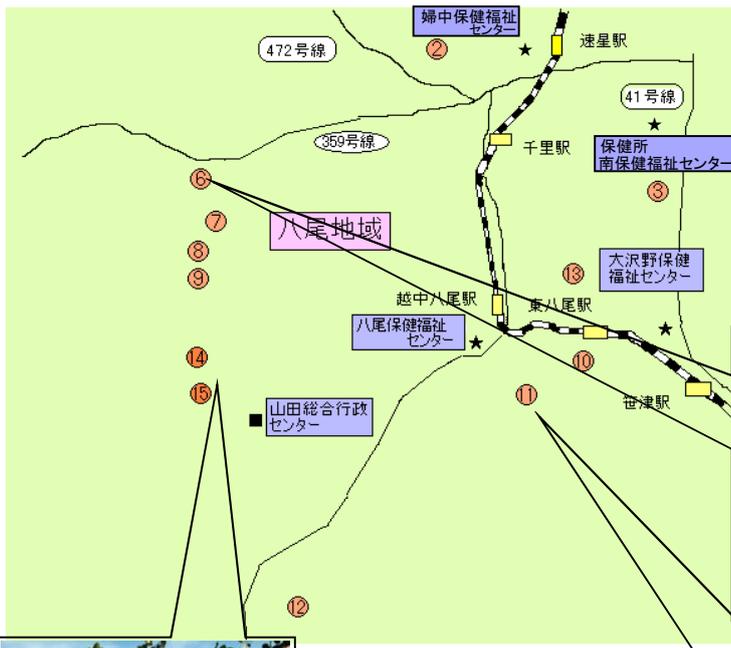


毎年、みょうがの収穫時期に味彩おおやまではみょうが寿し作りが体験できる、みょうが祭りが開催されます。

地場産野菜や特産品の即売市も行



■婦中・八尾・山田地域



⑥ぶどう狩り

名称 山藤ぶどう園  
 場所 婦中町吉谷1-1  
 連絡 076-469-4539

8月中旬～10月初旬には、ぶどう狩りを体験できます。



50種近くのぶどうが5haの農場で栽培されています。9月第2日曜日には収穫祭（ぶどう棚の下でワインを楽しむつどい）が開催されます。



⑭りんご狩り

名称 牛岳高原りんごもぎとり体験会  
 場所 山田牧  
 連絡 076-457-2114

毎年、収穫時期（10月～11月）に開催されます。主に土曜日の開催ですが、りんごが無くなる場合がありますので、事前に確認ください。



⑪そば打ち

名称 八尾ゆめの森 ゆうゆう館  
 場所 八尾町下笹原678-1  
 連絡 076-454-3330

「八尾そば大楽」が開催するそば打ち体験教室は、そば打ちが初めての方から、そば打ち名人をめざす方までいろいろなコースが用意されており、こだわりのそば打ち名人が親切丁寧に指導してくれます。予約が必要ですので、事前に確認ください。

⑦	ぶどう狩り	林ぶどう園	婦中町東山53 TEL 076-469-4559	8月～10月
⑧	ぶどう狩り	多葉田ぶどう園	婦中町東山55 TEL 076-469-4563	8月～10月
⑨	ぶどう狩り	音川観光農場	婦中町東山184 TEL 076-469-4561	8月～10月
⑩	そば打ち	黒瀬谷交流センター喜楽里館	八尾町小長谷352 TEL 076-455-3695	他に豆腐作り・パン作り 要予約
⑫	そば打ち	大長谷交流センター	八尾町内名88 TEL 076-458-1400	要予約
⑬	豆腐作り	たけしま食品	八尾町黒田 TEL 076-454-2421	要予約
⑮	じゃがいも掘り	じゃがいも掘りフェア	山田赤目谷 TEL 076-457-2114	7月下旬