報告

令和５年度　事業計画
自　令和５年４月　１日
至　令和６年３月３１日

Ⅰ　基本方針

管理栄養士・栄養士の使命は、食に関するさまざまな実践活動を通して、富山県民の「健康増進、疾病予防及び生活の質の向上に寄与する」ことを目的に、健全なる生活行動に導くことにある。

このために、医学的、科学的根拠に基づいての研鑽は、自身の資質向上を図るうえで大切であり、より多くの会員が学ぶ機会を得るためにも、研修会や生涯教育研修会は受講しやすい仕組みや、魅力ある内容にしていく必要がある。

活動の活性化とともに会員相互の連携を深めることは、会員数の増加による組織の強化となり、栄養の指導体制を一層充実させることで、社団法人としての公益的な事業を邁進していくことに繋げていく。

地域に密着した「栄養ケア・ステーション」では、地域の栄養課題・栄養改善等、ニーズに応じた在宅栄養ケア活動を推進し、認定栄養ケア・ステーションとのネットワークを築き、地域住民の健やかな生活を支える体制づくりを目指していく。

また、日本は経験したことのない超高齢社会に入り、健康寿命延伸の視点から生活習慣病予防（糖尿病や腎疾患の重症化予防等）、介護予防（誤嚥や低栄養等の予防）への関わりが更に重要となっている。飽食の時代が生み出した、正と負の遺産の両面に栄養士は関わっていることを自覚するとともに、「栄養の日・栄養週間」普及推進事業をはじめとした諸活動により、豊富な富山の食材の理解と食文化の継承を通して、望ましい食生活の普及・啓発と食環境の整備を含めた食育活動に繋げていく。

国内で頻発する自然災害などから、不測の事態に備える体制づくりは必要であるが、確立には乗り越えなければならないこともある。災害時の栄養と食の支援に務められるように、関係機関・団体と連携して協力体制を構築していくとともに、知識・経験と技術・使命感を持ち合わせた人材育成の強化を図っていく必要がある。

私たちの生活に大きな影響を与えた新型コロナウィルス感染症（COVID-19）は共存のステージとなり、日常生活も以前のように戻りつつある。しかしここで経験、対応したことは、事業の必要性、効率性などを検証することにもなった。会員同士の連携や研修等を以前のように実施する事が困難となったことによる、事業の計画的にかつ円滑な推進に影響を与えたことは否めない事実ではあるが、遠隔研修など従来とは違った柔軟な対応も可能となった。

2030年を目途としてSDGs（持続可能な開発目標）の１７の目標が掲げられ、全世界でその取り組みがなされている昨今、本会での様々な活動が、これらの目標につながっていることを認識し、その実現に努めていきたい。

Ⅱ　具体的事業

１　栄養・健康づくりに関する活動

⑴ 健康寿命日本一応援店推進サポーター活動事業

⑵ 食育リーダー派遣推進事業
⑶ 富山型食生活普及推進事業
・「越中とやま食の王国　秋フェスタ」
・「野菜を食べようキャンペーン」
⑷ 「栄養の日・栄養週間」普及推進事業
・「栄養の日・栄養週間」に関するイベント
・県主催歩こうイベント①５月１４日（日）　環水公園
②10月２１日（土）or ２２日（日）黒部宇奈月温泉
・「メタボ予防（富山パラドックス）」
⑸ シニアの食生活支援推進事業
・配食事業者研修会
・高齢者の栄養・食生活支援を担う人材の育成
⑹ 専門職による保健指導等支援事業
⑺ 「とやまごころごはん」
⑻ 第18回食育推進全国大会inとやま
令和５年６月２４日（土）・２５日（日）
テクノホール

２　栄養ケア・ステーション事業
⑴ 栄養ケア・ステーションの拠点づくり
⑵ シニアの食生活支援推進事業
⑶ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
⑷ 専門職による保健指導等支援事業

３　資質向上に関する事業（研修会）
⑴ 公益社団法人　富山県栄養士会通常総会
令和５年５月２８日（日）
富山県総合福祉会館（サンシップとやま）
⑵ 生涯教育研修会（e-ラーニング併用）
令和５年　７月９日（日）AM、７月２９日（土）AM、★８月６日（日）AM、
８月２６日（土）PM、９月１０日（日）AM、９月３０日（土）AM、
１０月２１日（土）AM、１１月３日（金）AM、１１月１９日（日）PM、
１２月１０日（日）AM（★８/６はサンシップ＋WEB、それ以外はWEBで実施）
計１０回
⑶ 専門管理栄養士認定等の支援
⑷ 栄養情報研修会
⑸ 災害支援講習会
⑹ キャリアアップ支援（Q＆A）

4　栄養に関する調査研究事業

⑴　第24回栄養研究発表会

令和６年２月　　日（　　）　【サンシップとやま１階福祉ホール】

⑵　2023年度　公益社団法人日本栄養士会定時総会

令和５年６月２４日（土）・２５日（日）【新大阪ワシントンホテルプラザ】

⑶ 2023年度「全国栄養士大会・オンライン」の開催

令和５年　６月２８日（水）～９月３日（日）

⑷　第70回日本栄養改善学会

令和５年９月１日（金）～３日（日）

名古屋国際会議場

⑸　日本栄養改善学会北陸支部学術総会

令和６年２月　　日（　）　　開催県：石川県

⑹　その他各種学会発表・参加

5　多職種連携事業

⑴「2023歯っぴーフェスタ8020」

令和５年６月４日（日）

グランドプラザ

⑵「歯科専門職（栄養指導と口腔ケア）合同研修会」

⑶「お薬・健康フェスタ2023」

⑷「みんなの消費生活展」

6　栄養・健康情報

⑴　会報「栄養とやま」発行（10月・5月）

⑵　インターネット・ホームページによる栄養・健康情報の提供