

第1号議案

令和4年度事業報告（案）

自 令和 4年4月 1日

至 令和 5年3月31日

I 概要

令和4年4月1日で、公益社団法人富山県栄養士会は11年目を迎えた。

本会は、保健、医療、福祉及び教育等の分野において、管理栄養士・栄養士が食と健康の専門職として、県民の健康増進、疾病の予防及び生活の質の向上に寄与することを目的に、公益目的事業を推進している。

公益社団法人富山県栄養士会理事会は定款に基づき、令和4年4月の理事会で承認された「令和4年度事業計画・予算案」に基づき事業執行にあたった。

事業の執行については、担当事業別に役員及び理事の責任体制の中で、各事業部の協力を得て事業推進・運営の円滑化を図った。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和2年度より環境整備したオンライン形式での研修や会議が定着化し、状況を見極めてオンラインを活用しながら事業・活動に取り組んでいる。

II 事業活動

1 県民向け事業

(1) 食育推進事業

①「食育リーダー活用推進事業」は事業がスタートして17年目となった。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、依頼数は37件となった。

②「健康寿命日本一応援店推進サポーター活動事業」では、14名の応援店推進サポーターが応援店への登録勧奨、既登録店へのフォローアップ等を実施した。

また、県がすすめる「健康長寿日本一応援店」の取り組みを支援するため、「地産地消をテーマとした取り組み」「食の豊かさを通して心の豊かさを感じる」と題して、サポーター講習会を2回開催し、情報共有に努めた。

③「栄養の日・栄養週間」普及啓発事業

ア. 普及啓発

令和4年度は、「栄養の日・栄養週間」の制定を広く県民の方々に周知する目的で、国民健康保険被保険者等を対象に、受診率が減っている「特定検診」の受診のすすめ、自身の健康状態の把握と食習慣の改善を啓発するスライドをグラウンドプラザにて大型ビジョンで放映、栄養相談コーナー開設、PR用リーフレットを配布。「栄養ワンダー」としてベジチェックを実施し、野菜ジュースやキウイフルーツなどを配布。また、新聞社2社において「栄養の日」に関する広告等を掲載し、QRコードを活用するなどして県民へのPRを行った。

イ. 災害時における栄養・食生活に関する啓発事業

災害時の食生活支援講習会として、国保被保険者を対象に 9 回開催。

また“災害時の備えと避難生活のポイント”として、「妊娠・授乳中のお母さん、乳幼児と暮らす方へ」編と「ご高齢の方・慢性疾患をお持ちの方へ」編として、2 種類のリーフレットを作成。令和 3 年度に作成した小冊子「食品の家庭備蓄のすすめ」や新たに「パッキング」の動画を作成、YouTube にあげ、栄養士会 HP に貼り付けて、県民等に広く視聴できるようにした。また、DVD も作成し、県下関係団体等に配布した。

④「とやまごころごはん」は、令和 2~3 年のコロナ禍で中止を余儀なくされていたが、令和 4 年度は以前に作成した「カラダもてなしメニュー vol. 2」の見直しを行った。9 店舗から 6 店舗が継続、さらに 4 店舗が加入され、メニューについては盛付量や栄養価の検討を行い、令和 5 年度につなげた。

⑤ビューティフル・ハッピー・エイジング事業

働き世代に対し栄養・食生活に関する正しい知識を普及し、対象者の健康の保持増進及び栄養改善を図ることを目的に、①富山の食材を活用した減塩レシピの作成、②料理動画の共同作成、③社員食堂向け啓発パンフレットを作成した。(減塩メニューの動画の QR コード付きパンフレット)

(2) とやま食育運動推進事業

①越中とやま食の王国フェスタ

令和 4 年 10 月 29 日(土)・10 月 30 日(日)にテクノホールで開催され、学校健康教育事業部が担当した。令和 4 年度は、「SAT システム」で食事診断、「ベジチェック」で野菜の推定摂取量を測定後、栄養指導を行った。様々な年代の方が参加され、栄養バランスのとれた望ましい食のあり方を伝えた。

②野菜を食べようキャンペーン

「野菜をたっぷり 350 運動」の一環として、野菜の摂取・消費拡大を目的にグラントプラザにて「ベジチェック」で野菜摂取量の測定、栄養指導を実施した。また富山中央青果(株)と共催し、富山県産野菜の即売会も行った。

(3) 栄養ケア・ステーション

69 名の会員が栄養ケア・ステーションに登録し、栄養士会事務局を拠点に活動を行っている。今年度は 9 市町において、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」在宅支援、「通いの場」でのフレイル予防教室での栄養相談などを中心に活動を展開した。今後、地域包括支援の充実を図るため、各種職能団体との情報共有や連携に努めていきたい。

① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 220 回

- ② 高岡市糖尿病腎症指導 14回
- ③ 地域ケア会議・在宅支援 35回
- ④ とやま生協機関紙「リアン」執筆、医療情報システム・エヒメ健診 37回
- ⑤ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会 5回

(4) シニアの食生活支援推進事業

- ① 栄養情報媒体「栄養とやま通信2号」を作成し、配食事業者から配食利用者へ配布。
- ② 高齢者の健康を支援する配食事業者の取組み好事例をまとめ、「配食サービス事業者活動事例レポート」として、配食事業者へ配布。
- ③ 管理栄養士・栄養士等を対象に、高齢者への栄養ケアを担う人材の育成としてスキルアップ研修会をオンラインにて3回開催した。

2 会員・県民向けの事業

(1) 資質向上に関する事業（研修会）

①通常総会及び研修会

令和4年6月11日（土）に、富山県総合福祉会館1階福祉ホールで開催した。予算及び事業計画について、県民の健康増進に貢献できる内容に充実させたことを報告した。総会に引き続き行われた特別講演では、「富山県の食育のこれから」と題して富山県副知事 横田美香氏による講演があった。

②生涯教育研修会

生涯教育研修会では、生涯職能開発の考えを取り入れた能力を身につけ、PDCAサイクルの活用により自身のスキルアップを目指し研鑽を積むことで、「知識・技術・論理」の面で信頼できる専門職としての社会的評価を得ることを目的としている。令和4年度は7月から12月にかけてオンラインにて11回開催した。

③栄養研究発表会

「第23回栄養研究発表会」を令和5年2月4日（土）にサンシップ福祉ホールとオンラインのハイブリッド方式にて開催し、多くの会員等の参加があった。令和4年度は各事業部より様々なテーマの発表があった。特別講演では、レアコンサルティングオフィス 川田直子氏による「ディズニーに学ぶコミュニケーションスキル」の講演があった。

④災害支援講習会

令和4年度は国保被保険者を対象に県内各所で講習会を9回開催。令和3年度に作成した小冊子「いざという時のために!!食品の家庭備蓄のすすめ」を使用し講習会を行った。

(2) その他

①栄養・健康情報の提供

会報「栄養とやま」第64・65号を発行した。会全体の事業報告や8事業部の活動状況等を掲載し、会員相互の活動に対する理解が深まるよう努めた。

ホームページは10月に全面リニューアルし、会員向けに研修会の案内・報告、県民向けに栄養・健康情報・災害時における備え・求人情報などを提供。広く活用された。

また、富山県健康プラザでの栄養・健康に関するブース展示は、例年、各事業部が季節ごとにテーマを設けて担当しており、来館者へ情報発信を行っているが、4年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった。

②組織強化と運営の充実

令和4年度東海北陸地区会長等合同会議が、令和4年8月28日(日)に、福井県栄養士会主催でWeb会議として開催された。栄養ケア・ステーション、会員増対策、業務支援対策、災害時の派遣要請等の各議題について、熱心に意見交換が行われた。

③会議の開催

通常総会

令和4年6月11日(土) 富山県総合福祉会館 福祉ホール

常任理事会 開催回数 5回

令和4年 6月 8日(水) オンライン

令和4年 10月 12日(水) //

令和4年 12月 14日(水) //

令和5年 3月 8日(水) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

令和5年 4月 19日(水) //

理事会 開催回数 6回

令和4年 6月 11日(土) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

令和4年 6月 15日(水) //

令和4年 10月 19日(水) オンライン

令和4年 12月 21日(水) //

令和5年 3月 15日(水) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

令和5年 4月 26日(水) //

事業部会

・専門事業部 開催回数 1回 令和4年 6月 15日(水)
富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

・「災害支援事業部」 月1回検討会 オンライン

・「栄養ケア・ステーション部」 隔月検討会 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

・「広報部」 検討会 2回

令和4年4月22日(金) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)

令和5年2月9日(木) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)+オンライン

3 その他

- (1) 2022「歯っぴーフェスタ 8020」(富山県歯科医師会)令和4年6月12日(日)
グランドプラザ SATシステムによる食事診断、栄養相談
- (2)「お薬・健康フェスタ 2022」(富山県薬剤師会)令和4年10月16日(日)
グランドプラザ SATシステムによる食事診断、栄養相談
- (3)「令和4年度歯科専門職(栄養指導と口腔ケア)研修会」令和5年1月22日(日)
オンライン研修

事業実績

1 県民向け事業

事業名	日時・場所	内容	対象者等
食育リーダー派遣事業	令和4年7月20日(水) サンシップとやま 福祉ホール	講演「熱中症予防について」 富山テレビ放送 アナウンサー・気象キャスター 木地 智美氏 情報提供 (1)「令和4年度食育リーダー派遣推進事業について」 富山県農林水産部 副係長 吉野 真弘氏 (2)「食品の家庭備蓄について」 富山県栄養士会 副会長 甲村 亮二氏 情報交換	参加者 24名
	令和5年2月17日(金) サンシップとやま 601	講演「富山ならではのフランス料理を提供するために～地産地消を心がけて～」 レストラン小西 代表 小西 謙造氏 情報提供 「第18回食育推進全国大会 in とやま」の概要について 富山県農林水産部 副係長 吉野 真弘氏 情報交換	参加者 31名
健康寿命日本一応援店推進サポーター活動事業	令和4年10月～12月 令和4年10月6日(木) サンシップとやま 601	サポーター活動 登録勸奨 24件 登録店フォローアップ 48件 (1)講義「令和4年度健康寿命日本一応援店 推進サポーター活動について」 富山県厚生部健康課 技師 布目 あかね氏 (2)講義「地産地消をテーマとした取り組み」 富山エクセルホテル東急 シェフ 青野 桂三氏 (3)意見交換	サポーター14名 参加者 19名

	令和4年12月23日(金) サンシップとやま 701	(1)講義「食の豊かさを通して心の豊かさを感じる」 (株) Stay gold 寺田ファーム 代表取締役 寺田 晴美氏 (2)意見交換	参加者 13名
「栄養の日・栄養週間」普及事業	令和4年5月7日(土) 令和4年9月17日(土) 令和4年7月24日(日) グランドプラザ	歩こう大会(空港緑地公園): SATシステム 歩こう大会(海王丸パーク): ベジチェック ・大型ビジョンで、特定検診の受診のすすめ、自身の健康状態の把握と食生活の改善を啓発するスライドを放映、リーフレット配布 ・栄養相談コーナー ・栄養ワンダーとしてベジチェック ・アンケート実施	担当: 福祉(施設) 参加者 39名 担当: 公衆衛生 参加者 53名 担当: 理事 参加者 117名
災害時における栄養・食生活に関する啓発事業	令和4年4月26日(火) ～令和5年1月18日(水)	県内9か所で国保被保険者を対象に講習会 小冊子・5年備蓄水・パンの缶詰配布	対象者: 国保被保険者 参加者 423名
越中とやま食の王国フェスタ	令和4年10月29日(土) 令和4年10月30日(日) テクノホール	「SATシステム」にて栄養診断 「ベジチェック」にて野菜摂取量を測定 栄養指導・相談等	一般県民約481名 担当: 学校健康教育事業部
野菜を食べようキャンペーン	令和4年8月30日(火) グランドプラザ	「ベジチェック」にて野菜摂取量を測定、栄養指導 個別栄養相談 「野菜をたっぷり350運動」 富山中央青果(株)と共催、富山県産野菜の即売会	担当: 福祉(保育) 地域活動事業部 参加者 68名
栄養ケア・ステーション	令和4年4月1日(金) ～令和5年3月31日(金)	・高齢者一体的事業(9市町) 220回 ・高岡市糖尿病腎症指導 14回 ・地域ケア会議・在宅支援 35回 ・とやま生協、医療情報システム・エヒメ健診 37回 ・高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会 5回	栄養ケア・ステーション登録者 対象者 135名
シニアの食生活支援推進事業	令和4年11月12日(土) 令和4年12月18日(日) 令和5年2月18日(土)	第1回「終末期医療の生きるための食支援について」 ナラティブホーム ものがたり診療所 所長 佐藤 伸彦先生 第2回 活動紹介 「認定栄養ケア・ステーションの活動」 ～栄養ケアを提供する地域密着型の拠点として～ 西能病院 米原 恭子氏 介護老人保健施設みどり苑 坂井 亜紀氏 横田記念病院 小幡 昌子氏 高岡駅南クリニック 江澤 礼江氏 第3回 事例報告	オンライン 30名 オンライン 35名 オンライン 38名

		① 「在宅訪問による栄養指導の実際」 糖尿病重症化予防 竹山 由佳子氏 低栄養防止 多喜 洋子氏 ② 「通いの場での栄養指導の実施報告」 フレイル予防 種岡 典子氏 ③ 「地域ケア会議での取り組み」 越野 庸介氏 松波 俊弥氏	登録者 69 名
とやまごころごはん	令和4年8月18日(木) ～令和5年3月29日(水)	新規加入店のメニューの検討等	・JAL シティーホテル ・シェ・ヨシ ・シェ・フジイ ・ビストロフライパン 新4店舗

2 会員・県民向けの事業

事業名	日時・場所	内容	対象者・数等
通常総会	令和4年6月11日(土) サンシップとやま 福祉ホール	・来賓挨拶 ・総会 ・賛助会員紹介	参加人数 427名 会場出席者 92名 委任状 335名
生涯教育研修会	令和4年7月30日(土) ～12月3日(土) オンライン	実務研修 (1) 講演を依頼されたら～講演内容の構成と資料作成のテクニック～ 富山短期大学 准教授 大森 聡先生 (2) 認知症の終末期ケア～管理栄養士への期待 南砺市民病院 内科部長 荒幡 昌久先生 (3) 基礎から応用まで実践で役立つ栄養ケアプロセス 富山労災病院 栄養管理部 橋本 今日子氏 (4) 安全で衛生的な食事提供を目指して～コロナ禍の対応から学ぶ～ 富山大学附属病院 栄養管理室 甲村 亮二氏 (5) 摂食嚥下障害のミカタ 富山西総合病院 在宅診療科 川端 康一先生 (6) 対象者に応じた栄養補給法を選択できる能力を身につけよう 東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖先生 (7) 対象者に応じた栄養補給法を選択できる能力を身につけよう(演習) 東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖先生	受講者 34名 受講者 46名 受講者 26名 受講者 25名 受講者 40名 受講者 57名 受講者 37名 受講者 26名

		<p>(8) 最適な食形態を活かす環境作り～ポジショニングから食事介助まで～ 富山リハビリテーション病院・こども支援センター 言語聴覚士 亀谷 浩史先生</p> <p>(9) 食物アレルギーについて～最新情報で対策方法を知ろう～ 富山大学附属病院 小児科 加藤 泰輔先生</p> <p>(10) 元アナウンサーが教える社会心理学を用いたコミュニケーション術～相手の気持ちに寄り添った会話・文章作成とは～ 富山短期大学 高木 綾子先生</p> <p>(11) 元アナウンサーが教える社会心理学を用いたコミュニケーション術～相手の気持ちに寄り添った会話・文章作成とは～演習 富山短期大学 高木 綾子先生</p>	<p>受講者 45名</p> <p>受講者 19名</p> <p>受講者 11名</p>
第23回栄養研究発表会	令和5年2月4日(土) サンシップとやま福祉ホール&オンライン	特別講演 「ディズニーから学ぶコミュニケーションスキル」 レアコンサルティングオフィス 代表 川田 直子氏	参加者 66名
第18回日本栄養改善学会北陸支部学術総会	令和5年2月25日(土) オンライン	特別講演「食物アレルギー最新の話」 福井大学医学部附属病院 病院長 大嶋 勇成先生	発表者：公衆衛生事業部、福祉(保育)事業部
栄養情報研修会	令和4年7月10日(日) オンライン	<p>「診療報酬改定・介護報酬改定に対応する各施設の取り組み」</p> <p>① 入院栄養体制加算算定に向けた無謀ともいふべき取り組み 富山大学附属病院 甲村 亮二氏</p> <p>② 急性期病院栄養士の新たな取り組みに向けてのはじめの一步 富山労災病院 橋本今日子氏</p> <p>③ 電話で栄養指導～富山労災病院での算定のながれ～ 富山労災病院 竹腰 真紀氏</p> <p>④ 「なかなか追いつかない現状」 厚生連高岡病院 辻 美千代氏</p> <p>⑤ 摂食嚥下機能回復体制加算について JCHO 高岡ふしき病院 越野 庸介氏</p> <p>⑥ 褥瘡対策基準の見直しについて 金沢医科大学氷見市民病院 若林 美希氏</p> <p>⑦ 地域包括診療料における当院の管理栄養士の関わり 真生会富山病院 片岡 恵理子氏</p> <p>⑧ 介護報酬改定における加算算定への取り組み 介護老人保健施設つるぎの庭 小菅 智美氏</p>	

		⑨ 栄養マネジメント強化加算算定までの取り組み 特別養護老人ホームにながわ光風苑 島倉 千春氏	
会報 「栄養とやま」	令和4年4月1日(金) ～令和5年3月31日(金)	年2回発行 (Vol164、Vol165)	栄養士会会員 賛助会員他
ホームページ	令和4年4月1日(金) ～令和5年3月31日(金)	研修会案内、報告、栄養士コラム、求人情報など随時 更新	栄養士会会員 一般
富山県健康プラ ザ ブース展示	令和4年4月1日(金) ～令和5年3月31日(金)	コロナ禍で中止	一般
歯科専門職(栄養 指導と口腔ケア) 合同研修会	令和5年1月22日(日) 富山県歯科医師会館 &オンライン	① 「オーラルフレイル予防と栄養～高齢になっ ても『健口』でいるために～」 県栄養士会 公衆衛生事業部 坂本 聡美氏 ② 「嚙むこと・飲み込むことのイロハ」 富山県歯科医師会 公衆衛生担当理事 越田 喜規氏	参加者93名 歯科専門職 栄養士会会員