

## ◆認定栄養ケア・ステーション高岡駅南◆

### 【基本理念】

1. 当院では患者さんに来たときよりも幸せになって帰ってもらう事を原則としています。
2. 患者さんに対して職員が優しくなれるためには、職員がまず健康で幸せでなければなりません。
3. 全ての職員は少なくとも一つの分野のエキスパートとして、技術や知識の向上に耐えず努めなければなりません。

### 【基本方針】

栄養面から健康管理、疾病予防について支援し、医療と連携しながら個々の状況にあった栄養ケアを提供することでQOLの向上を図ります。



### 【メッセージ】(PRポイント)

- ・クリニック併設の栄養ケア・ステーションのため医師と連携していろいろな情報発信ができます。
- ・栄養に配慮しながら電子レンジを利用した簡単な料理を紹介しています。
- ・食事の改善が必要で通院困難な方の家庭に訪問し、実際に調理しながらお勧めの食事を提案しています。

### 【サービス内容】(公社)日本栄養士会ホームページより

- ◆食・栄養に関する相談
- ◆健康・栄養に関するレシピや献立の考案
- ◆セミナー・研修会への講師紹介
- ◆診療報酬・介護報酬にかかる業務
- ◆食品・栄養成分表示に関する指導・相談
- ◆健診後の食事指導
- ◆訪問による食・栄養に関する相談
- ◆料理教室の企画運営
- ◆歯科と連携した栄養食事指導
- ◆地域包括ケアシステムにかかる事業関連業務

事業者 : 医療法人社団研医会 高岡駅南クリニック

活動時間 : 祝日を除く、火水木金土 9:00~17:30

住所 : 〒933-0871 富山県駅南3丁目1番8号

連絡先 : 責任者《 江澤 礼江 》 Tel : 0766-29-1200 Fax : 0766-29-1222

e-mail : info@ekinan-clinic.com

## 活動紹介

### 1. 料理教室

カロリーアップ、減塩等テーマを決めて、主に電子レンジを使って簡単な料理を作って試食してもらい、ポイントを記載したレシピを配布しています。



### 2. 糖尿病教室

糖尿病専門医と一緒に糖尿病に関するいろいろなテーマの勉強会を実施し、勉強会の内容をまとめた糖尿病教室通信を参加者や希望者に配布しています。



### 3. 健康セミナー

内科医と一緒に脂質異常症、貧血等健康に関するいろいろなテーマの勉強会を実施し、勉強会の内容をまとめた健康セミナー通信を参加者や希望者に配布しています。



### 4. 訪問栄養食事指導

利用者の方のお宅に訪問し、普段の食事内容や悩み、その方の好みなどを伺いながら、食事のアドバイスや、その方の状態に合った食事を実際を作って提案しています。