

◆五省会みどり苑 機能強化型認定栄養ケア・ステーション◆

【基本理念】

私たちは、信頼と奉仕の精神で、健康の増進と疾病予防・治療のために、適切な食と栄養ケアを提供します。

【基本方針】

1. 地域で「住む人」「働く人」に寄り添いを食で元気にします。
2. 食べて／働いて／人生を楽しむことができる地域づくりをサポートします。
3. 多様なニーズに対応する医療保険・介護保険以外の「自助」「互助」自費サービスを展開します。
4. 栄養相談や食生活アドバイスの拠点として住民の皆様が集うサードスペースを提供します。
5. 自己研鑽を怠らず、正しい栄養情報の提供に努めます。



【メッセージ】

法人内在宅事業部との連携で多職種が参画し、栄養CS+運動支援+介護支援で地域をサポートします。

医療保険や介護保険以外にも障がい児や若年層、働く世代の栄養ケアを実施。

病院や施設に来てくれる方だけではなく、訪問することで地域の全ての住民を対象とします。

【サービス内容】（公社）日本栄養士会ホームページより

- ◆食・栄養に関する相談
- ◆健康・栄養に関するレシピや献立の考案
- ◆セミナー・研修会への講師紹介
- ◆料理教室の企画運営
- ◆診療報酬・介護報酬にかかる業務
- ◆地域包括ケアシステムにかかる事業関連業務

事業者：特定医療法人財団五省会介護老人保健施設みどり苑

活動時間 月～金曜日 10:00～16:00

住所 〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 146 番地 1

連絡先 Tel：076-428-5565 Fax：076-428-5590 《 責任者 》坂井 亜紀

e-mail : asakai@sainouhp.or.jp

活動紹介

1. 企業との健康パートナーシップ

今年度、新たにロコケン（ロコモティブシンドローム健診）を提供する北日本放送とは、2021年度からSDGs活動として規格外青果を使ったスムージーを共同開発している。同社は健康企業を目指していることから、社員の特定保健指導も五省会に委託いただいている。その他、北日本放送が主催するいっちゃんりレーマラソンやKNB大バザールにもロコケンを出展、共同開発したスムージーを販売するなど、県民の健康増進にパートナーシップを結び取り組んできた。

また、今回のロコケンではLINEアプリを活用し、アクセスのしやすさ、魅力ある情報提供サービスを追求する。

◇地元企業との健康パートナーシップ



特定保健指導



ロコモティブシンドローム
健診

ロコケン
eat exercise enjoy!



SDGs コラボ



2. 特定保健指導 15名

指導内容を魅力あるものにしたと考え、運動指導を法人関連フィットネスジムに委託、また指導媒体として飲食店とコラボした野菜たっぷり弁当の提供を行った。

私って、
きつともっと
楽しめる

カラダづくりの
専門家が
あなたをサポート

2022.1/26
富山市羽根にオープン!

ZIRAITO

カラダづくりの
専門家が
あなたをサポート

2022.1/26
富山市羽根にオープン!

ZIRAITO

3. 地域の様々な方を対象に健康教室を開催

日本ダウン症協会富山県支部から依頼の健康教室は4年目を迎えた。

- ・日本ダウン症協会富山県支部との連携で実施
- ・年2～4回実施。これまで延べ約150名参加
- ・肥満予防教室を楽しく！



体組成計測



エクササイズ



クッキング