学校法人 富山国際学園 富山短期大学 食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻

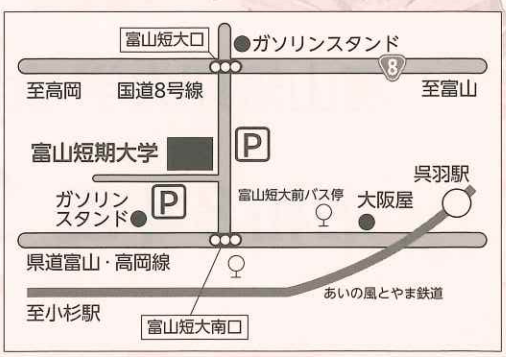
令和8年度
公開特別講演会

参加無料

日時 令和8年 9/26(土) 10:00~12:40

会場 富山短期大学 F館 2階

対象 一般の方、本学学生、保護者　約210名



講演1 スポーツ栄養 ~ REDsとサプリメントのコンセンサスについて~

講師／鈴木 志保子 先生

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科　研究科長

スポーツ栄養の最近のトピックは、「スポーツにおける相対的エネルギー不足（REDs）」とサプリメントの活用が挙げられます。REDsについては、2023年にIOCが新たなコンセンサスを発表し、健康やパフォーマンスへの影響、評価と介入の指針が示されました。また、サプリメントについては、2024年に「スポーツ現場におけるサプリメントの利用状況と活用コンセンサス」を公表し、安全性や有効性、使用基準について示しました。本講演では、これら二つを中心に解説します。

講演2 公認スポーツ栄養士の概要とその仕事内容について

講師／舘川 美貴子 先生

管理栄養士、公認スポーツ栄養士

「公認スポーツ栄養士」の資格制度は、2009年より（公財）日本スポーツ協会と（公社）日本栄養士会の共同認定として開始されました。役割としては、アスリートの競技力向上と心身の健康維持を目的とし、トレーニング内容・競技特性・ライフステージに合わせた 栄養サポートを行うことになります。2025年10月現在605名、富山県では10月現在5名の公認スポーツ栄養士の登録があります。昨今ではどのような活動をしているのか？資格取得方法などの声が寄せられており、資格の概要と実際の活動内容をお伝えさせていただきます。

主　催／学校法人 富山国際学園 富山短期大学
後　援／公益財団法人 富山県ひとづくり財団
問合せ先／富山短期大学 食物栄養学科事務室 TEL 076－436－5168

参加を希望される方は、
裏面の申込書にてお申込みください。

富山短期大学　食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻 行

FAX 076-436-0133

申込日　　月　　日

富山短期大学 食物栄養学科・専攻科食物栄養専攻

令和8年度 公開特別講演会

申　込　書

貴社名・団体名等	
ふりがな ご　氏　名	
ご　住　所	〒
ご　連　絡　先	電話番号（　　）　　－ メールアドレス

メールでもお申し込みいただけます。
上記事項について、メールにてお知らせください。
メール送付先：**shokuei@tii.ac.jp**

申込締切：令和8年9月25日（金）