

富山ヤクルトの健康セミナーのご案内

研修会・セミナー運営ご担当者さまへ

富山ヤクルトでは、地域の皆さまの健康づくりのお役に立てるよう健康セミナーを実施しております。ぜひご活用ください！

7つのテーマがございます。テーマに合った映像や体操などを取り入れて実施しております。※お子さま向け別途お問い合わせください。

- お申し込みはお電話でOK、「健康セミナー申し込み」とお伝えください。
- 人数は少人数でも大人数でもOKです。
- 内容や時間の相談も気軽にお問い合わせください。



セミナー参加者様へヤクルト商品の詰合せ（お値段に合わせたお土産等）のご注文も承ります。

※セミナーご予約日の10日程前までにご注文ください。

お問い合わせやご質問はコチラまで！！

富山ヤクルト販売株式会社 フリーダイヤル 0120-089601
富山市鍋田18番6号 （受付時間：平日9時～17時） 担当：平野



ホームページ



インスタグラム

テーマは裏面に記載



富山ヤクルトの健康セミナー

テーマをお選びください（約40～50分）

1

「腸のはたらきと乳酸菌のチカラ」
～腸内細菌との共生と乳酸菌のはたらき～



2

「腸元気生活のすすめ」
～意外と知らない!?ウンチの話～



3

「眠れていますか？」
より良い睡眠のための健康管理」



4

「注意！家庭の食中毒予防」



5

「免疫アップ術」
～乳酸菌の有用性と上気道感染症予防～



6

「健口（けんこう）で健康に！」
～健康は健口（けんこう）が命～



7

「内外美容について」
～カラダの内側と外側からキレイに～

