

2024年度 高齢者保健事業推進基盤整備事業

主催：富山県リハビリテーション専門職団体協議会・富山県後期高齢者医療広域連合

「保健と介護予防の一体的実施」研修会

# 暮らしているだけで 健康になる まちづくり

自治体・住民・専門職みんなで行う  
保健・介護予防活動

3月2日



10:00～12:30

内容

まちづくりに関する講義と  
グループディスカッション

対象

富山県の地域住民・  
自治体・専門職

場所

アイザック小杉文化ホール  
ラポール 研修室1  
(講義のみオンライン参加可能)

講師

千葉大学予防医学センター  
健康まちづくり共同研究部門  
特任助教 医学博士  
井手 一茂 先生

※ 詳しくは裏面へ

お問い合わせ先

富山県理学療法士会 担当：富山医療生協・染谷  
TEL 076-441-8351 FAX 076-444-5688  
Email someya@toyama-hcoop.com

お申込み



<https://forms.gle/Ke6aG5QitBU6end29>  
\*裏面からFAXでもお申込み可能です

お問い合わせ

富山県理学療法士会

担当：富山医療生協・染谷

TEL 076-441 - 8351

Email someya@toyama-hcoop.com

## 講師紹介



## 講師：井手一茂先生

広島大学卒業後、理学療法士として、クリニック・病院・通所・介護予防・障がい福祉等を経験。大学院にて、JAGES（健康長寿社会のための研究）データを用いた介護予防の地域診断指標、高齢者にやさしいまち関連指標、通いの場における介護予防効果の検証に関する研究に関わる。2022年より千葉大学予防医学センター特任助教。

## 3/2プログラム

10：00～11：10

①講義：「暮らしているだけで健康になるまちづくり」井手先生

11：15～12：15

②グループワーク：住民・専門職  
みんなでまちづくりを考える

12：15～12：30

③まとめ

## 会場について

アイザック小杉文化ホール  
ラポール 研修室1

射水市戸破1500番地

\* 講義のみオンライン参加可能

## お申込用紙

FAX 076-444-5668

富山医療生協 組織部

染谷宛

ふりがな		TEL・FAX
お名前		
ご住所 メール	* オンライン参加の方はメールアドレスを必ずご記載下さい	参加方法 現地 ・ オンライン

地域で行われている活動についてよろしければお書きください

WEBからお申込み

<https://forms.gle/Ke6aG5QitBU6enq29>

