

糖尿病予防に向けた栄養・食生活改善の普及啓発 開催要領

1 事業名「糖尿病予防に向けた栄養・食生活改善の普及啓発」

2 事業目的

わが国の「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性は18.1%、女性は9.1%であり、年代が上がるにつれ増加傾向である。糖尿病は、脳血管疾患や心疾患などのリスク因子であるだけでなく、進行すると種々の合併症を発症する。中でも糖尿病性腎症は、新規透析導入の原疾患第1位であり、国の医療費を圧迫する原因となるだけでなく、患者の心身に大きな負担となることから、糖尿病の早期からの予防は重要である。本事業は、糖尿病予防に向けた県民の栄養・食生活改善の取組みについて、産官学、管理栄養士・栄養士がそれぞれの専門性を活かした対策について考える機会とする。

3 事業概要

名称：生活習慣病予防セミナー 「糖尿病予防 栄養・食生活改善セミナー」

日時：令和7年1月12日（日）10：00～13：00（受付 9：30～）

場所：富山大学五福キャンパス内 黒田講堂（〒930-8555 富山市五福3190番地）

定員：100名

参加費：無料

内容：10：00～10：10 開会のあいさつ

10：10～11：10 講演 ① 「食後の血糖値上昇を抑制する意義」

講師 富山短期大学 食物栄養学科

准教授・管理栄養士 大森 聡 先生

11：10～11：40 運動 「血糖コントロールにおすすめの簡単な運動」

講師 株式会社アピアスポーツクラブ

健康運動指導士 前田 昌宏 先生

11：40～11：50 休憩

11：50～12：50 講演 ② 「“やせること”と糖尿病」

講師 高田内科・糖尿病クリニック

院長 高田 裕之 先生

12：50 閉会

以上