

富山ヤクルトの 健康セミナーのご案内

研修会・セミナーの運営ご担当者さまへ

富山ヤクルトでは、地域の皆さまのお役に立てるよう、健康づくりのために無料の健康教室を実施しております。ぜひご活用ください！！
テーマに合った映像や体操などを取り入れて実施しております。



**感謝と絆を大切に
健康と笑顔をお届けします**

- ★費用は一切かかりません
- ★人数は少人数でも大人数でもOKです
- ★お申し込みはお電話でOK
「健康教室申し込み」とお伝えください
- ★その他、内容や時間の相談も気軽にお問い合わせください

お問い合わせやご質問はコチラまで！！

富山ヤクルト販売株式会社
0120-089601

住所：富山市鍋田18番6号
受付時間：平日9時～17時（担当：鍋谷・平野）

内容・所要時間等、ご要望に応じたプログラムをご用意いたします。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

富山ヤクルトの健康セミナー

テーマをお選びいただけます（40～45分程度）

1. 「腸のはたらきと乳酸菌のチカラ」
～腸内細菌との共生と乳酸菌のはたらき～



あなたの腸年齢は???

2. 「腸元気生活のすすめ」
～意外と知らない!?ウンチの話～

3. 「眠れていますか？」
より良い睡眠のための健康管理」



人生の1/3は睡眠!!

4. 「暑い夏場は要注意！家庭の食中毒予防」



季節に備えよう!!

5. 「冬に備える免疫アップ術」
～乳酸菌の有用性と上気道感染症予防～

6. 「^{けんこう}健口で健康に！」
～健康は^{けんこう}健口が命～



歯みがきの大切さ

7. 「内外美容について」
～カラダの内側と外側からキレイに～

ヤクルト化粧品



ご存知ですか

お子さま向けの出前授業・おなか元気教室や健康測定機器、イベントブース出展、オンライン工場見学(Zoom使用)等もごさいます。お気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせやご質問はコチラまで！！

富山ヤクルト販売株式会社
0120-089601

住所：富山市鍋田18番6号
受付時間：平日9時～17時（担当：鍋谷・平野）

内容・所要時間等、ご要望に応じたプログラムをご用意いたします。
どうぞお気軽にお問い合わせください。