

第1号議案

令和5年度事業報告（案）

自 令和 5年4月 1日

至 令和 6年3月31日

I 概要

令和5年4月1日で、公益社団法人富山県栄養士会は12年目を迎えた。

本会は、保健・医療・福祉及び教育等の分野における、管理栄養士・栄養士が“食と健康”の専門職として、県民の健康増進、疾病の予防及び生活の質の向上に寄与することを目的に、公益目的事業を推進している。

公益社団法人富山県栄養士会理事会は定款に基づき、令和5年4月の理事会で承認された「令和5年度事業計画・予算案」に基づき事業執行にあたった。

事業の執行については、担当事業別に役員及び理事の責任体制の中で、各事業部の協力を得て事業推進・運営の円滑化を図った。

また、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、少しずつ以前の日常を取り戻す中、事業や研修会などが対面で開催される機会も増え、新しいスタイルを模索しながら会員間の連携に取り組んでいる

令和6年1月1日に起こった能登半島地震により、呉西地区の施設では断水等の被害から給食の提供に大変苦慮された。当会では担当理事が中心となり、急ピッチで体制整備をし、会員を派遣したが、災害支援体制については次年度の解決すべき重要課題となっている。

II 事業活動

1 県民向け事業

(1) 食育推進事業

①「食育リーダー派遣推進事業」は事業がスタートして18年目となった。

今年度は「健康教室」「男性の料理教室」「防災活動における栄養補給」「富山の郷土料理講習会」等、依頼数は36件であった。

②「健康寿命日本一応援店推進サポーター活動事業」では、16名のサポーターが応援店への登録勧奨、既登録店へのフォローアップ等を実施した。

また、県がすすめる「健康長寿日本一応援店」の取り組みを支援するため、「～導かれて～ハレとケができるまでと現状」「私の現状と課題」と題して、サポーター講習会を2回開催し、資質の向上と情報共有に努めた。なお、この事業は平成29年度から開始されたが、今年度をもって終了となった。

③「栄養の日・栄養週間」普及啓発事業

ア、「栄養の日・栄養週間」に関するイベント

令和5年度は、「栄養の日・栄養週間」の制定を広く県民に周知する目的で、昨年からの国民健康保険被保険者等を対象に「特定健診」の受診のすすめや、自身の健康状態の把握と食習慣の改善啓発、災害時における栄養・食支援として備蓄の方法やパッキングを紹介するスライドを大型ビジョンで放映した。

「栄養ワンダー」では牛乳とカロリーメイトを提供。SATシステムによる食事診断やベジチェックを活用した推定野菜摂取量の測定等を行い、望ましい食生活の在り方について相談・指導を行った。

イ. メタボ予防に向けた栄養・食生活改善の普及啓発事業

令和6年3月10日（日）に、講演・シンポジウム・運動指導の3部構成によるメタボ予防に向けた研修会を富山市角川介護予防センターにて開催した。メタボ予防に向けた県民の栄養・食生活改善の取組みについて共有し、産官学、管理栄養士・栄養士がそれぞれの専門性を活かした対策について考える機会となった。

ウ. とやまフレイル予防フェスタ

令和5年9月30日（土）、イオンモール高岡で県民の方を対象に県内の自治体と連携しながら、フレイル予防のイベントを開催した。午前・午後の2回「フレイル予防のための食と栄養」と題して講義を行い、SATシステムやベジチェックを活用し、食事診断、推定野菜摂取量の測定、栄養相談を行った。

- ④「とやまごころごはん」は、「美食家のためのカラダもてなしメニュー」のチラシ及びポスターを作成し、『第18回食育推進全国大会 in とやま』で展示・配布を行い周知に努めた。

新規加入店は4店舗で、今年度は計9店舗に協力をいただいた。

- ⑤「第18回食育推進全国大会 in とやま」が令和5年6月24日（土）・25（日）日に開催され、23,300人もの来場者があり成功裏に終了した。当会のブースでは、SATシステムによる食事診断・栄養指導を実施し、（公社）日本栄養士会とは栄養ワンダーでキウイフルーツと牛乳の提供を行った。当会会員がワークショップでは「小・中学生向けスポーツ栄養・食育講座」と題して講義を担当、富山食育シンポジウム「食とウェルビーイング」では、シンポジストとして登壇した。
- ⑥「食生活と植物油栄養に関する講習会」を令和5年9月16日（土）、国際会議場で開催した。講演Ⅰは「食用油脂と健康との関わり」と題して、女子栄養大学教授川端輝江先生に、講演Ⅱは「植物油の基礎最新情報について」（一社）日本植物油協会専務理事 齊藤昭氏にお話をいただいた。食用油脂のタイプ別による役割と健康の関係性や、健康づくりのためのより望ましい油脂の摂取等について理解を深めることができた。
- ⑦「2023年健康づくり提唱のつどい」を令和5年11月25日（土）にサンシップとやまで開催した。北陸3県持ち回りの事業であるが、コロナ禍を経て3年ぶりの開催であった。県民の皆様にも多く参加いただき、最新の知見を得て健康づくりの場となった。

（2）富山型食生活普及推進事業

①越中とやま食の王国フェスタ

令和5年10月21日（土）・22日（日）にテクノホールで開催され、福祉事業部（保育）と公衆衛生事業部が担当した。SATシステムによる食事診断・栄養指導を行った。様々な年代の方が参加され、栄養バランスのとれた望ましい食のあ

り方を伝えた。

②野菜を食べようキャンペーン

「野菜をたっぷり 350 運動」の一環として、野菜の摂取・消費拡大を目的にグラ
ンドプラザにてベジチェックで推定野菜摂取量の測定、SATシステムによる食事
診断・栄養指導を実施した。また、富山短期大学専攻科食物栄養専攻学生、富山ム
スージーラボと共催し、売れ残り野菜を利用した野菜スムージーの販売も行った。

(3) 栄養ケア・ステーション

73名の会員が栄養ケア・ステーションに登録し、栄養士会事務局を拠点に活動
を行っている。今年度は11市町において、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的
実施」で在宅支援、「通いの場」でのフレイル予防教室や栄養相談などを中心に活動
を展開した。今後、地域包括支援の充実を図るため、各種職能団体との情報共有や連
携に努めていきたい。

- ① 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 197件
- ② 高岡市糖尿病腎症指導 13回
- ③ 地域ケア会議・在宅支援 30回
- ④ とやま生協機関紙「リアン」執筆年 6回、エヒメ健診 14回
- ⑤ 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会 5回

(4) シニアの食生活支援推進事業

- ① 栄養情報媒体「栄養とやま通信3号」を作成し、配食事業者から配食利用者へ配布。
- ② 管理栄養士・栄養士等を対象に、高齢者への栄養ケアを担う人材の育成としてスキ
ルアップ研修会を2回開催した。

2 会員・県民向けの事業

(1) 資質向上に関する事業（研修会）

①通常総会及び研修会

令和5年5月28日（日）に、富山県総合福祉会館1階福祉ホールで開催した。
予算及び事業計画について、県民の健康増進に貢献できる内容に充実させたこと
を報告した。総会に引き続き行われた特別講演では、「高齢社会とSDGs、さら
に東京栄養サミット後の時代を迎え、管理栄養士・栄養士に求められるものは」
と題して（公社）日本栄養士会会長 中村丁次氏による講演をビデオ配信にて行
った。

②生涯教育研修会

生涯教育研修会では、生涯職能開発の考えを取り入れた能力を身につけ、PD
CAサイクルの活用により自身のスキルアップを目指し研鑽を積むことで、「知
識・技術・論理」の面で信頼できる専門職としての社会的評価を得ることを目的と
している。令和5年度は、7月から12月にかけてオンラインにて10回開催し
た。

③栄養情報研修会

令和5年度「栄養情報研修会」を、令和5年12月10日（日）サンシップとやま

で開催した。データヘルス改革における栄養情報のデータベース化を図るため、栄養管理プロセスのPES報告の必要性と、その実践について学んだ。

④栄養研究発表会

「第24回栄養研究発表会」を令和6年2月3日（土）にオンラインで開催した。今年度より実施方式を変更し、座長形式で行った。各事業部より様々なテーマの発表があった。特別講演では、富山短期大学食物栄養学科准教授 川口将史先生による「研究は始める前の準備が大事～データを正しく解析するための手法と準備～」と題し講演いただいた。

(2) その他

①栄養・健康情報の提供

会報「栄養とやま」第66・67号を発行した。会全体の事業報告や8事業部の活動状況等を掲載し、会員相互の活動に対する理解が深まるよう努めた。

ホームページは、会員向けに研修会の案内・報告、県民向けに栄養・健康情報・災害時における備え・求人情報などを提供した。ホームページ担当者のための「ホームページ研修会」を2回開催し、広く活用されるホームページの作成に努めている。

②組織強化と運営の充実

令和5年度東海北陸地区会長等合同会議が、令和5年8月26日（土）・27日（日）に、石川県栄養士会主催でグランドホテル白山にて開催された。「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」や医療計画などの各種計画における議題について、熱心に意見交換が行われた。

③会議の開催

通常総会

令和5年 5月 28日（日） 富山県総合福祉会館 1階福祉ホール

常任理事会 開催回数 5回

令和5年 6月 14日（水） オンライン

令和5年 10月 11日（水） //

令和5年 12月 13日（水） //

令和6年 3月 6日（水） //

令和6年 4月 10日（水） //

理事会 開催回数 7回

令和5年 5月 28日（日） 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）

令和5年 6月 21日（水） //

令和5年 10月 18日（水） //

令和5年 12月 20日（水） オンライン

令和6年 1月 12日（金） //

令和6年 3月 13日（水） //

令和6年 4月 17日（水） 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）

専門事業部会

- ・<総務部> 打合せ会 1回 令和5年7月7日(金) オンライン
- ・<広報部> ホームページ研修会 2回
令和5年9月9日(土) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)+オンライン
令和5年12月8日(金) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)+オンライン
「栄養とやま」作成検討会 2回
Vol.67 令和5年7月29日(土) 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)
Vol.68 令和5年12月12日(火) 西町セントラル・ヴィレー
- ・<企画部> 随時ラインで実施した
- ・<災害支援事業部> 検討会 4回 令和5年7月4日(火)、8月7日(月)、
11月16日(木)、令和6年1月18日(木) オンライン
- ・<栄養ケア・ステーション部> 隔月検討会 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)
5回 令和5年5月24日(水)、令和5年7月12日(水)
令和5年9月20日(水)、令和5年11月8日(水)
令和6年1月10日(水)(中止)、令和6年2月28日(水)

3 その他

- (1)「令和5年度歯っぴーフェスタ 8020」(富山県歯科医師会)令和5年6月4日(日)
【ランドプラザ】 SATシステムによる食事診断、栄養相談
- (2)カターレとのイベント 令和5年10月15日(日)
【県総合運動公園】 SATシステムによる食事診断・栄養相談
- (3)「お薬・健康フェスタ2023」(富山県薬剤師会)令和5年10月22日(日)
【ランドプラザ】 ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定
- (4)「みんなの消費生活展」 令和5年11月3日(金)
【富山駅南北自由通路南側】 SATシステムによる食事診断・栄養相談
- (5)令和5年度歯科専門職(栄養指導と口腔ケア)研修会 令和5年12月17日(日)
【富山県歯科医師会館】 オンライン開催

事業実績

1 県民向け事業

事業名	日時・場所	内容	対象者等
食育リーダー派遣事業	令和5年6月24日(土) 25日(日) テクノホール 令和6年3月13日(水) 富山県民会館	第1回 講習会 「第18回食育推進全国大会 in とやま」に参加 第2回 講習会 ・講演「野菜本来の美味しさを知るための料理実習と農業の大切さを学ぶ活動」 コミュニティカフェ・カフェゴッコ 代表 広野 美千代氏 ・情報提供 「食育リーダーの歴史」 「令和5年度食育リーダー派遣実績数」 富山県栄養士会 井上 福氏 ・情報交換	食育リーダー 57名 参加者 食育リーダー 26名
健康寿命日本一応援店推進サポーター活動事業	令和5年10月～12月 令和5年9月19日(火) 県民会館 503 令和6年2月7日(水) サンシップとやま 和室	サポーター活動 登録勸奨 17件 登録店フォローアップ 46件 (1)講義「令和5年度健康寿命日本一応援店 推進サポーター活動について」 富山県厚生部健康課 健康増進・歯科保健担当 山岸 由実氏 (2)講義「～導かれて～ハレとケができるまでと現状」 玄米&海洋深層水デトックスカフェ ハレとケ 鍋谷 ともこ氏 (1)講義 「私の現状と課題」 株式会社 宝来 企画室長 石黒 節子氏 (2)情報交換	サポーター 16名 参加者 17名 参加者 18名
「栄養の日・栄養週間」普及事業	令和5年5月14日(日) 令和5年10月21日(土) 令和5年7月1日(土) グランドプラザ	歩こう大会(富岩運河環水公園): SATシステムを活用した食事診断・栄養相談 歩こう大会(黒部市宇奈月温泉公園前広場): ベジチェックによる推定野菜野摂取量の測定 「栄養の日」普及イベント ・大型ビジョンで、特定検診の受診のすすめ、自身の健康状態の把握と食生活の改善を啓発するスライドを放映、リーフレット配布 ・栄養相談コーナー(SATシステム・ベジチェック) ・栄養ワンダーとして牛乳・カロリーメイトを提供 ・アンケート実施	担当: 地域活動 参加者 46名 担当: 学校 参加者 36名 担当: 理事 参加者 117名

とやまごころごはん		<ul style="list-style-type: none"> ・新規加入4店舗のメニューの検討 ・「美食家のためのカラダもてなしメニュー」のチラシ及びポスターを作成し、「第18回食育推進全国大会 in とやま」で展示・配布 シェ・ヨシ、ル・ジャルダン・デ・サンス、ホテル JAL シティ富山、シェフジイ、レストラン小西、富山エクセルホテル東急リコモンテ、とやま自遊館、パレプラン高志会館リトル上海、ビストロふらいぱん	(9店舗)
-----------	--	--	-------

2 会員・県民向けの事業

事業名	日時・場所	内容	対象者・数等
通常総会	令和5年5月28日(日) サンシップとやま 1階 福祉ホール	<ul style="list-style-type: none"> ・来賓挨拶 ・総会(役員改選) ・賛助会員紹介 	参加人数 341名 会場出席者 92名 委任状 249名
生涯教育研修会	令和5年7月9日(日) ～12月10日(日) オンライン	実務研修 (1) 国家試験合格までのプロセス ～勉強の進め方、模擬試験等最適な受験時期について～ 富山短期大学 准教授 大森 聡先生 (2) 栄養と食のプロとして「伝え方」をアップグレードするために～「伝えた」から「伝わった」へ。 できる大人の話し方～ 株式会社オフィスキュー 代表取締役 澤 直美先生 (3) 褥瘡の基礎と栄養管理 高岡駅南クリニック 院長 塚田 邦夫先生 (4) 対象者に合わせた献立作成について学ぼう 富山短期大学 教授 太田 裕美子先生 (5) 腎障害進展抑制へのチーム医療としての取り組み 泉が丘クリニック 管理栄養士 腎臓病療養指導士 腎臓病病態専門管理栄養士 秋島 政美先生 (6) 時間栄養学に基づく栄養指導の実際 愛国学園短期大学 早稲田大学 ナノ・ライフ 研究機構招聘研究員 ChronoManage 代表 古谷 彰子先生 (7) 多職種連携で栄養士の力を発揮しよう JCHO 高岡ふしき病院 管理栄養士 越野 庸介先生 (8) 人生100年時代低栄養を予防し、健康に高齢期を過ごすには	受講者 10名 受講者 16名 受講者 44名 受講者 10名 受講者 37名 受講者 29名 受講者 8名 受講者 18名

		<p>医療法人財団五省会西能病院 管理栄養士 米原 恭子先生</p> <p>(9) 私たちが知っておくべき心不全～医療・介護・福祉 みんなで支える地域の輪～ 春日井市民病院 循環器内科 副院長 地域連携室長 小栗 光俊先生</p> <p>(10) 子どもの肥満を予防・改善する食生活～障害特性に応じた指導～ 大阪母子医療センター 栄養管理室室長 西本 裕紀子先生</p>	<p>受講者 29名</p> <p>受講者 55名</p>
第24回栄養研究発表会	令和6年2月3日(土) オンライン	<p>一般公演(口頭発表)</p> <p>特別講演 富山短期大学食物栄養学科 准教授 川口将史先生 「研究は始める前の準備が大事: データを正しく解析するための手法と準備」</p>	参加者 71名
第19回日本栄養改善学会北陸支部学術総会	令和6年2月18日(日) 令和6年能登半島地震のため、誌上開催	<p>特別講演「食物アレルギー最新の話」 福井大学医学部附属病院 病院長 大嶋 勇成先生</p>	発表者: 福祉(施設)事業部、研究教育事業部
栄養情報研修会	令和5年12月10日(日) サンシップとやま701研修室	<p>・講義「PES報告について」 講師 西能病院 栄養科長 米原 恭子氏</p> <p>・症例提示 講師 北陸中央病院 栄養管理科長 居村 久子氏</p> <p>・グループワーク「自施設導入に向けて課題の検討」</p>	参加者 60名
会報「栄養とやま」	令和5年4月1日 ～令和6年3月31日	年2回発行 (Vol166、Vol167)	栄養士会会員 賛助会員他
ホームページ	令和5年4月1日 ～令和6年3月31日	研修会案内、報告、栄養士コラム、求人情報など随時更新	栄養士会会員 一般
富山県健康プラザ ブース展示	令和5年4月1日 ～令和6年3月31日	コロナ禍で中止	一般
歯科専門職(栄養指導と口腔ケア)合同研修会	令和5年12月17日(日) 富山県歯科医師会館&オンライン	<p>全体テーマ: 今ドキ若い子の痩せすぎと歯・栄養の影響について～Z世代の朝食、大学生、妊産婦さん、サプリメント～</p> <p>・講演1「若年女性のやせが現在、そして未来に与える影響を考える」 富山短期大学食物栄養学科 准教授 伊藤 陽子氏</p> <p>・講演2「Z世代のやせと食事と健康と一歯科の観点から」 日本歯科大学 生命歯学部 小児歯科学講座 准教授 河上 智美氏</p>	参加者 104名 歯科専門職 栄養士会会員